

Jobbhjulet

Hur trivs du på jobbet?

Vad är viktigt för dig för att du ska trivas?

Genom den här självskattningen kartlägger du olika områden i ditt arbete. De olika tårtbitarna representerar områden som du antagligen är mer eller mindre nöjd med och som också är mer eller mindre viktiga från person till person.

Genom att skatta detta och sätta ord på vilka områden som är viktiga för att du ska trivas har du också större möjlighet att påverka din arbets-situation! Du får genom denna övning möjlighet att tydliggöra vad som är viktigt för dig i ditt arbete samt vad du vill utveckla.

- ▶ Markera med ett streck, tvärs över respektive tårtbit, i hur stor utsträckning de olika områdena stämmer in på ditt arbete. Ett streck längst in mot cirkelns mitt är 0 och längst ut vid cirkelns ytterkant är 10.
- ▶ Därefter markerar du med ett nytt streck på samma sätt i varje tårtbit vad du vill sträva emot, dvs hur viktigt området är för dig. Använd en penna med en annan färg för att kunna särskilja strecken.
- ▶ Vilka tårtbitar känns mest angelägna för dig att utveckla eller förändra? – Vad är dina tankar kring vad du kan göra och hur du kan påverka dessa delar?

