

Lönesamtalet

Samtalet med chefen om din lön och dina resultat är din möjlighet att påverka. Därför är det bra att du är väl förberedd. I det här formuläret hittar tips på vad som är bra att tänka på innan, under och efter lönesamtalet.

Innan samtalet

Så här påverkas jag av min arbetsgivares generella satsningar och prioriteringar:

.....

.....

.....

.....

Så här har mina arbetsuppgifter förändrats det senaste året:

.....

.....

.....

.....

Så här har min kompetens utvecklats det senaste året:

.....

.....

.....

.....

Så här har jag bidragit till verksamhetens mål i mitt arbete:

.....

.....

.....

.....

Så här har min lön utvecklats de senaste åren:

.....

.....

.....

.....

Egna tankar och frågeställningar

.....

.....

.....

.....

Utöver lön skulle de här förmånerna vara intressanta för mig:

.....
.....
.....
.....

Under samtalet

Det här kan vara bra att tänka på under samtalet:

- ▶ Använd konkreta argument utifrån lönekriterierna och tala klarspråk.
- ▶ Var lyhörd för hur din chef reagerar.
- ▶ Undvik känslolag argument, utgå från verksamhetens behov istället
- ▶ Ställ frågor
- ▶ Anteckna under samtalet

Mina tre främsta argument för en löneförhöjning är:

1.

.....
.....
.....

2.

.....
.....
.....

3.

.....
.....
.....

Egna tankar och frågeställningar

.....
.....
.....
.....

▶ Fortsättning följer!

Efter samtalet

Hur gick samtalet? Gå igenom de argument som du och din chef framförde.

Det här kom vi överens om i lönesamtalet:

.....

.....

.....

.....

Dessa var min chefs huvudsakliga argument:

.....

.....

.....

.....

Dessa var mina huvudsakliga argument:

.....

.....

.....

.....

Det här var vi inte överens om:

.....

.....

.....

.....

Egna tankar och frågeställningar

.....

.....

.....

.....