

Motion om hälsoombud (inkom till förbundsstyrelsen den 8 september 2022)

Hälsoombud

Fler och fler kämpar med det vi idag i folkmun kallar för "livspusslet." Som människa ska inte endast räcka till på sin arbetsplats, för sin familj och barn samt släkt och vänner. Man ska hinna handla, städa, ta hand om hemmet, skjutsa till fritidsaktiviteter, träna, umgås med vänner, läsa senaste böckerna osv.

Dessutom arbetar våra medlemmar i en bransch där minskade budgetar är en vardag. Det ger högre arbetsbelastning som i sin tur kan leda till stressrelaterade sjukdomssymtom vilket alltför ofta leder till sjukskrivningar.

Vi lever i ett samhälle där övervikten brer ut sig och risken för s.k välfärdssjukdom som högt blodtryck och diabetes typ II ökar. Dessa i sin tur kan leda till sjukskrivningar.

Ovanstående påverkar vår kropp och vår hälsa. Val av mat som är bra för oss, vardagsmotion och träning på fritiden prioriteras bort

Jag anser att Vision måste stå bakom ett långvarigt och friskt arbetsliv och stödja de som behöver hjälp med att göra bättre och hälsosammare val i vardagen.

Jag yrkar:

att Vision inför Hälsoombud.

Hälsoombudets uppdrag är

- att stödja medlemmar i hälsosammare val i vardagen.

Hälsoombudet ska ha grundläggande kunskap i stresshantering, kost-och näringslära samt träningslära. Även motiverande samtal (MI) skulle kunna finnas att tillgå.

Som medlem ska du kunna få hjälp med att ta fram en handlingsplan som ett första verktyg mot en hälsosammare livsstil.

Vision skulle vara det första fackförbundet som har hälsoombud och som ser till att både arbetsgivare och medlemmar mår bättre, inte bara på arbetsplatsen men även utanför.

Signerat

Hanna Rogland

Förbundsstyrelsens svar på motion om hälsombud

Hej Hanna,

Tack för din motion och engagemanget inom hälsofrågorna.

Förbundsstyrelsen instämmer i din beskrivning kring att det för många är svårt att få ihop "livspusslet" och vikten av en hälsosam livsstil. Vision står givetvis bakom ett långvarigt och friskt arbetsliv och arbetsmiljöfrågorna är för förbundet av högsta prioritet.

En del av de problemområden du nämner kring hög arbetsbelastning och arbetsrelaterade sjukskrivningar är grundläggande facklig kärnverksamhet och något som ingår i skyddsombudens återkommande arbete. Vikten av att utse skyddsombud

på arbetsplatser där Visions medlemmar arbetar är därför stor och förbundet har idag flera tusen skyddsombud som arbetar för att medarbetarna ska få ett mänskligare och friskt arbetsliv. Vision är även aktiva på regional och nationell nivå i syfte att bland annat öka medvetenheten om friskfaktorer i arbetslivet.

En viktig fråga för Vision på alla nivåer är att säkerställa att medlemmar har schysta förutsättningar på arbetsplatsen och att arbetet inte ska inverka menligt på tiden då de anställda inte står till arbetsgivarens förfogande. Den strävan återspeglar sig bland annat vid nationella avtals- och villkorsförhandlingar. Det är också vanligt att Vision på olika sätt också driver frågor kring olika typer av hälsofrämjande insatser på arbetsplatserna, exempelvis via intresseförhandlingar kring friskvårdstimme eller friskvårdsbidrag.

Vad gäller de områden som mer berör livsstilsfrågor kring kost och motion ser vi att företagshälsovården har en viktig funktion att fylla. Många företagshälsor erbjuder inte enbart hälsokontroller eller krisstöd, utan har även en viktig förebyggande funktion med tjänster så som rådgivning från hälsoutvecklare eller dylikt.

För att driva frågor kring företagshälsovårdens roll är bedömningen att detta görs bäst inom de centrala skyddskommittéerna hos varje arbetsgivare eftersom såväl skyddsombud som företrädare för företagshälsovården ingår där.

Förbundsstyrelsens sammantagna bedömning är att det inte skulle vara effektivt att skapa en sidosstruktur för frågor som redan idag till stor del hanteras av såväl skyddsombud som andra fackliga företrädare genom att införa ett nytt ombudskap. Utan att mycket av det som efterfrågas på ett bra sätt kan drivas inom ramen för den fackliga kärnverksamheten.

Men med detta sagt vill också förbundsstyrelsen gärna ta med dina tankar in i det kommande utvecklingsarbete som är kopplat till den satsning vi lägger fram till årets förbundsmöte om nästa vecka. Satsningen handlar om att över tid öka antalet förtroendevalda och organisera fler medlemmar. Inom ramen för den satsningen behöver Vision dels finna former för att göra det enklare att bli fackligt förtroendevald, dels utveckla arbetet med att på olika vis ta tillvara engagemang hos medlemmar och förtroendevalda. I det arbetet kan kanske engagemang kring olika livsstilsfrågor kunna vara en pusselbit?

Vi vill avslutningsvis återigen tacka för ditt engagemang i en mycket viktig fråga, men som vi beskriver ovan bedömer vi inte att förslaget om införande av "Hälsoombud" som en möjlig väg att gå just nu och avslår därmed motionen.

Förbundsstyrelsen beslutar

att avslå motionen