

9. Införa kortare arbetstid för nattarbete

Motionär: Andreas Pettersson, Gävleavdelningen

Jag anser/tycker att vi bör bli anpassade till den forskning som finns på området. Den visar entydigt att det kan vara betydande hälsorisker att arbeta natt. Vidare skulle naturligtvis tiden för återhämtning bli bättre med förkortad arbetstid. Arbetsgivaren borde vara rädd om sina medarbetare och anpassa sig till de forskarrön som finns.

Jag tillsammans med tre kollegor arbetar ständigt natt. Vi arbetar under ett fyra veckors schema där den sammanlagda arbetstiden är 38,25 timmar/vecka. Vi arbetar fem nätter vecka ett, två nätter vecka två, fem nätter vecka tre och två nätter vecka fyra. Arbetstiderna varierar mellan 10,5 och 11,25 timmar. Vi arbetar lika många timmar/vecka som de som skiftar mellan dag/kväll alltså 38,25 timmar/vecka. Detta framstår för mig obegripligt då det utifrån biologiska aspekter är jobbigare att vara vaken på natten än på dagtid.

Exempel enligt forskning:

Sömnen är viktig för den nödvändiga återhämtningen och den är svårare att utföra dagtid, enligt professor Björn Karlsson, se referens 1 nedan.

... nattarbete påverkar också privatlivet och kan leda till att arbetstagaren får för lite tid för familj och fritid, menar Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet, se referens 2 nedan.

Att arbeta natt... är inte förenligt med människans biologi och strider mot vårt behov av regelbundna sömn- och vakenheter. Det är väl känt att kronisk sömnbrist och allvarliga sömnstörningar ökar risken för allvarliga sjukdomar som exempelvis hjärt- och kärlsjukdom och depression, menar Stressforskningsinstitutet.

- ▶ Jag föreslår förbundsstyrelsen besluta att vi som jobbar vaken natt ska få kortare arbetstid än de som jobbar dag, dag/kvällsskift. Detta utifrån de biologiska aspekter, de hälsorisker som forskning visar att nattarbete innebär.

Avdelningens yttrande kring motionen:

Gävleavdelningen står bakom motionen.

Förbundsstyrelsens yttrande över motionen ”Införa kortare arbetstid för nattarbete”

Kollektivavtalet för kommun och landsting innehåller ett något lägre arbetstidsmått för den som arbetar under lätthelgdagarna samt den som arbetar treskift. Som motionären på ett tydligt sätt beskriver finns det starka sociala och fysiska/biologiska skäl till att även förkorta veckoarbetstidsmålet för nattarbete. Frågan har under det senaste året aktualiserats inte minst med anledning av situationen på HVB-hemmen, på akutmottagningar och i många tekniska verksamheter där nattarbete bland Visions medlemmar förekommer i stor omfattning. Förutom att driva frågan i centrala förhandlingar ser förbundsstyrelsen också att det är en fråga som passar bra för lokala intresseförhandlingar.

Förbundsstyrelsen föreslår förbundsstyrelsen besluta

att bifalla och prioritera motionen och därefter överlämna den för beredning inför kommande avtalsrörelse, förhandlingar och partsarbete.