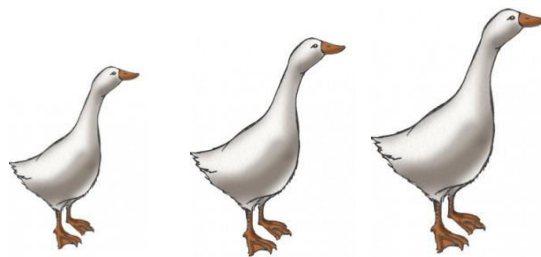


# Gååsraden



 VISION

**NR. 3 - 4 2018**

EN TIDNING FÖR VISIONS MEDLEMMAR I REGION SKÅNE

Ordföranden har ordet ...

Nytt från förbundet

Nytt från sektionerna

Nyttig information





# Ordföranden har ordet



Jul, jul strålande jul! Jag vet att många känner stor stress i dessa tider. Hoppas därför att de lediga dagarna ska kunna ge den återhämtning ni så väl förtjänar.

Vi går in i 2019 med nya förvaltningar och därmed ny sektionsindelning inom avdelningen. Indelningen fastställdes vid avdelningens representantskapsmöte den 27/11.

De nya sektionerna kommer att heta sektion nordväst, sektion nordost, sektion SUS, sektion 02 och sektion primärvård/psykiatri/hab, tillsvidare. Vad de olika sektionerna kommer att omfatta kan du läsa om på annan plats i detta nummer.

Det har varit en hel del aktiviteter under hösten som ni kan läsa om i separata artiklar.

Vilket härligt engagemang ni bidrar med! Tack för att ni kommer! Har ni specifika önskemål om föreläsningar eller annat för 2019 - hör av er!

Ni kan skriva till – [visionregionskane@fv.vision.se](mailto:visionregionskane@fv.vision.se)

Vid avdelningsstyrelsens sista möte för i år beslutade vi att skänka 20 000 kr till Visions solidaritetsfond. Denna fond stöttar fackförbund, fackligt aktiva och deras familjer som hamnat i svårigheter p.g.a. sitt fackliga engagemang. Vill du läsa mer om vad solidaritetsfonden används till - gå in på

[www.vision.se](http://www.vision.se)

Styrelsen tog även beslut att skänka 12 000kr till Musikhjälpen där årets tema var "Alla har rätt att funka olika".

Vision står upp för allas lika värde, inkludering och mångfald på jobbet. Som ett steg på vägen dit har Vision tagit fram en e-utbildning om mångfald i arbetslivet. Du hittar utbildningen [HÄR](#).

Med en önskan om en skön och avkopplande juledighet.

Monika Göl, avdelningsordförande



# På förekommen anledning ...



## Till alla medlemmar som använder Hälsoschecken

Det finns några "krav" vi ställer på den som ansöker om Hälsoscheck. Bl.a. ska kvittot som skickas in vara i original, aktiviteten ska finnas med bland de aktiviteter som är godkända mm.

På hemsidan finns tydliga anvisningar om vad som krävs, samt hur man går till väga för att ansöka.



På senare tid har det, mer eller mindre frekvent, dykt upp Hälsoscheckar avsedda för andra avdelningar. Främst Jönköpings kommuns Visionsavdelning. Man har tom skickat sin ansökan dit, varpå de i sin tur har skickat den till oss – med en liten hälsning. Vi vill göra er uppmärksamma på var ni hittar "vår" Hälsoscheck.

På vår hemsida,

[www.vision.se/regionskane](http://www.vision.se/regionskane)

Till höger finns en rubrik *Blanketter* – där hittar man rätt blankett.

Adressen hittar man på instruktionen, på följande sida.

Har du frågor om Hälsoschecken, maila:

[visionregionskane@fv.vision.se](mailto:visionregionskane@fv.vision.se)



# Hälsoscheck Instruktion

## ***Hur gör du?***

- ❖ Betala aktiviteten, begär kvitto, där det framgår
  - ❖ godkänd aktivitet
  - ❖ totalsumma
  - ❖ ditt namn
  - ❖ företagets organisationsnummer

***Originalkvitto max två månader från utförd aktivitet krävs som underlag till din ansökan!***

Fyll i samtliga uppgifter på Hälsoschecken – och skicka till:

**Internpost:** Vision Region Skåne, Jan Waldenströms gata 5, plan 4, SUS  
– Malmö

**Externpost:** Vision region Skåne, Jan Waldenströms gata 5, plan 4, 205  
02 Malmö

Vid frågor – maila [visionregionskane@fv.vision.se](mailto:visionregionskane@fv.vision.se) – så svarar vi så fort vi kan.



## Sektion Sund/Hälsostaden



### Valmöte i Sektion Sund/Hälsostaden

Vi träffades på kvällen den sista oktober; styrelsen, sammankallande i valutskottet och medlemmar, för att ha valmöte och äta gott tillsammans på Marina Plaza i Helsingborg. Efter alkoholfri cider och lite tilltugg genomfördes mötet under god stämning.

Valutskottets förslag antogs till fullo och vi fyllde sektionens mandat i representantskapet.

Välkomna i uppdraget hälsas **Lena Andersson**, **Åsa Rämö** och **Karolina Engström** som ordinarie och **Marianne Rolf** samt **Eva Jönsson** som suppleanter. Vi har 9 mandat och övriga platser fylldes vid förra årets valmöte.

Välkommen hälsas också **Åsa Rämö** som valdes in i styrelsen och påbörjar sitt uppdrag 2019-01-01. Hon arbetar till vardags på Helsingborgs lasarett. Vi är mycket glada över detta tillskott.

**Monika Bunge Svensson** valdes på nytt till huvudskyddsombud och styrelseledamot för 1 år, hon ämnar därefter sälla sig till pensionärernas skara.

Till valutskottsledamöter valde mötet **Ingrid Thörngren** och **Reneé Zetterlund** och vi tackar för att de vill ställa upp ett år till. Ingrid Thörngren är sammankallande i valutskottet.

Efter mötet gick vi ner till restaurangen, dinglande med våra Vision-kassar med lite presenter i. Maten berömdes och fotades (fast fotot här togs mellan två rätter så faten är tomma), trevlig bordskonversation och en hel del skratt blev det också. Tack till alla er som deltog och gjorde det till en riktigt trevlig kväll.

Sektionstyrelsen





## Sektion Sund/Hälsostaden



### Medlemsaktivitet i Sektion Sund/Hälsostaden

Shoppingsugna deltagare äntrade bussen i Malmö, Lund, Helsingborg och Ängelholm för att åka till Ullared den 16 november. Fint väder, glada miner, god frukost på vägen och därtill smidig resväg var en god början. Bussiga busschauffören Janne, från HJ Buss, är van vid sträckan; det var tredje gången den veckan han körde dit.

När vi kom fram fanns gott om varuvagnar och INGEN KÖ IN!! Trängsel där inne så klart och varierande köer beroende på var en ställde sig och när en gick ut. Alla tycktes ha fyndat och hittat saker de inte ens visste att de behövde....

På vägen hem drogs vinnarna i frågetävlingen om Vision som alla kunde delta i (nej, inte vi i styrelsen; vi ska ju kunna svaren). Beloppet på Hälsochecken som vi medlemmar i Vision Region Skåne kan använda oss av hade de allra flesta koll på men att Vision numera profilerar sig även som en feministisk organisation var det inte lika många som hade koll på. Tre vinnare med alla rätt blev det som alla fick första pris, alla andra fick ett litet tröstpris.

Vi i styrelsen vill tacka alla er som var med. Förhoppningen är att kunna genomföra medlemsaktivitet 2019 också, kom gärna med tips och idéer till oss i styrelsen. Kontaktuppgifter hittar ni så klart via avdelningens hemsida, [vision.se/regionskane](http://vision.se/regionskane). Sektionstyrelsen





# Nytt från sektionerna



## Sektion Sund/Hälsostaden



### Ombudsträff i Sektion Sund/Hälsostaden

5 december träffades sektionens ombud tillsammans med styrelsen i Helsingborg. Vi pratade om samverkan, lön och medarbetarsamtal bl a. Att döma av svar på utvärderingen var deltagarna nöjda med innehållet i denna utbildningsdag. Lokalen och maten lämnade en del i övrigt att önska...

Aktiva deltagare och god stämning under hela dagen var det i alla fall.

Det var sista ombudsträffen i sektionen (omorganisation 2019) och vi tackar er som var med.

Tack för oss i styrelsen Sektion Sund/Hälsostaden

Nu organiserar arbetsgivaren om i sjukhusvärlden. Då får vi hänga på och det innebär bl a att den här sektionen upphör och vi som har uppdrag i styrelsen tackar för oss.

Rosmarie Holm och Stina Eldh kommer från 2019 att företräda inom Primärvården, Habiliteringen och Psykiatrin.

Monika Bunge Svensson företräder er som arbetar på Helsingborgs och Ängelholms sjukhus samt i Hälsostaden.

Christina Frid kommer att företräda inom sektion SUS. Du som är ombud fortsätter så klart företräda lokalt i den verksamhet du är vald. Vi i styrelsen vill tacka alla ombud och medlemmar för den här tiden. Väl mött framöver!





## Ny sektionsindelning i avdelningen from. 2019-01-01

Regionfullmäktige har antagit förslaget att fem förvaltningar ersätter nuvarande Sus, Sund, Kryh samt Habilitering och hjälpmedel, för att anpassa Region Skånes administrativa organisation för hälso- och sjukvården till den nya politiska organisationen.

Då vi i Vision Region Skåne har ett beslut på att vi organiserar oss så vi följer arbetsgivarens organisation, betyder detta att vi from. 2019-01-01 också har en ny organisation.

Sektion 02 kommer i princip att förbli som den är i dag, förutom att man kommer att få till sig hjälpmedelsdelen som i dag ligger under habiliteringen.

Sektion Sund/Hälsostaden bryts upp i två nya sektioner.

Sektion nordväst – som kommer att företräda medlemmar med anställning vid sjukhusen i Helsingborg och Ängelholm.

Sektion primärvård/psykiatri och habilitering – kommer att företräda medlemmar med anställning inom ovan nämnda förvaltningar.

Sektion Kryh bryts upp, och vissa delar införlivas i andra sektioner.

Exempelvis primärvård, habilitering och hjälpmedel mm.

Sektion nordost – kommer att företräda medlemmar med anställning vid sjukhusen i Kristianstad och Hässleholm.

Sektion SUS kommer inte att byta namn, men får en del förändringar gällande förvaltningen. Sektionen kommer att företräda medlemmar med anställning vid sjukhusen i Lund, Malmö, Landskrona, Trelleborg och Ystad.

Har du frågor om den nya organisationen – ta kontakt med den sektion du tillhörde innan årsskiftet, så hjälper vi dej vidare.





## Nytt från förbundet

### Vision har anslutit sig till Kivra

Betalar du din medlemsavgift med inbetalningskort och är ansluten till Kivra? Då kommer du från januari att få din avi digitalt i Kivra.

# KIVRA



## Så lyckas du koppla bort jobbet i jul

Många har svårt att ta ledigt från jobbet under julen. Här kommer några tips från Angela Ahola, doktor i psykologi, om hur du kan koppla bort arbetet under juledigheten.

### Här är Angela Aholas fem tips på hur du kopplar bort jobbet under semestern:

- 1. Planera.** Se till att det finns en strategi på arbetsplatsen innan jul. Vem utför vilka arbetsuppgifter medan du är ledig? Om det finns en deadline den 21 december, sätt deadline två dagar innan för om det händer något har ni lite spelutrymme att fixa till det innan ledigheten.
- 2. Prioritera.** Vad är det viktigaste att få gjort innan ledigheten? Se till att få klart det för då har du en klar plan och när du har gjort uppgiften så har du ingenting som hänger över dig och kan koppla av utan att behöva tänka på jobbet.
- 3. Delegera.** Ta hjälp av människor runt omkring dig. Finns det uppgifter som du har som dina kollegor kan hjälpa dig med? Lämna över dem till kollegan.
- 4. Bestäm när du ska kolla jobbmejl.** Se till att du har autosvar till din mejl där du berättar att du är ledig och när du återkommer. Bestäm även när du ska kolla mejlen och skriv att du sporadiskt kommer att kolla jobbmejl under din semester.
- 5. Minimera mobilanvändandet.** Planera även in när du ska använda teknologi. Om du inte gör det kan du lätt hamna i ett konstant mobilanvändande. Bestäm när du ska vara närvarande på mobilen och fixa ett mobilsvar där du rekommenderar andra att mejla dig.



# Nytt från sektionerna

VISION

## Sektion 02 & Sektion Kryh

Sektion 02 tillsammans med sektion Kryh fortsatte i år sin fina tradition med att tjuvstarta julen gemensamt med sina medlemmar. Sista veckan i november respektive första veckan i december bjöd man in medlemmarna att äta julbord i Kristianstad och Malmö.

I Kristianstad bjöd man in till julbord på Stadshotellet, alldeles intill Rådhus Skåne. Det blev en succékväll med stor uppslutning – strax under hundra medlemmar deltog.

Sin vana trogen förlade man julbordsfirandet i Malmö till Sankt Gertruds som även detta blev väldigt lyckat. I Malmö var man till och med några tiotal fler än i Kristianstad.

Sammanlagt var man således nästan 200 personer som – lite i för tid – firade in julen tillsammans med kollegor, sång och god mat.





**3 och 4 december samlades ombuden i sektion Sus i Malmö respektive Lund. På dagordningen stod bland annat lön och arbetsmiljö.**

Träffarna inleddes med att Mari Sivernäs berättade om Region Skånes arbete med hur chefsstödsrollen har förändrats. När uppdraget skapades handlade det om enbart HR-fönstret, men det har med tiden kommit att få ett mycket spretigt innehåll. Arbetsgivaren kommer att presentera ett förslag som det ska göras en risk- och konsekvensanalys på.

Mari berättade också om utfallet av årets löneöversyn och visade hur lönestatistiken ser ut nu för våra olika yrkesgrupper. Ombuden fick också information om löneöversynen för nästa år. Det har hållits överläggningar på regional nivå och på förvaltningsnivå. Ombuden kommer att bjudas in till separata träffar om löneprocessen inför de överläggningar på verksamhetsnivå som hålls i januari.

Mari informerade om att den regiongemensamma kompetensstegen för medicinska sekreterare togs upp i den centrala samverkansgruppen på Sus 19 september. Kompetensstegen ska nu ut i verksamheterna för att omsättas i praktik. Det finns en guide som beskriver hur man ska arbeta med kompetensstegen.





Mari Sivernäs visade de verktyg för ombud som finns på Visions hemsida, och berättade om förbundets nya app för förtroendevalda. Hon presenterade också den nya sektionsindelningen som är en följd av att arbetsgivaren gjort en ny förvaltningsindelning som kommer att börja gälla 1 januari 2019. Sektion Sus kommer att förlora vårdcentralerna, som samlas i en ny förvaltning, och få ett tillskott i form av lasaretten i Landskrona, Trelleborg och Ystad. Detta innebär att styrelsen kommer att utökas med två personer.

Mariela Ferré-Hofman och Allan Dalqvist höll i ett pass om hur man genomför en arbetsmiljörond. Allan visade ett bildspel om arbetsgivarens skyldigheter och skyddsombudets uppdrag enligt arbetsmiljölagen samt om Region Skånes blankett för arbetsmiljöronder och risk- och konsekvensanalyser.

Ombuden delades sedan in i tre grupper som fick var sitt scenario att arbeta med. Den första gruppen fick med stöd av Mariela arbeta med frågor som gäller skyddsombudets roll när en verksamhet ska flytta in i nya lokaler. De två återstående grupperna fick med stöd av Allan genomföra en allmän fysisk arbetsmiljörond respektive en riktad IT-arbetsmiljörond. Underlaget bestod här av problem som skulle kunna förekomma i verkligheten. Samtliga ombud fick ett nytt kompendium om fysisk arbetsmiljö som verktyg. Detta sätt att arbeta blev mycket uppskattat.



Innan den traditionella jultallriken serverades bjöd Annika Keijsner på en klurig frågesport som rymde områdena arbetsmiljö, meteorologi, litteratur och konst. Vinnarna fick välja mellan olika profilprodukter från Vision.

Med god julmat i magen och ny information att arbeta vidare med bröt sedan ombuden upp och gick var och en till sitt. God jul!



# Nytt från sektionerna

Sektion SUS



Sektion SUS bjöd in medlemmarna till en föreläsning från KPA om vad som gäller och vad man skall tänka på inför pensioneringen.

Det var intressant och medlemmarna ställde många frågor.

Det är inget lätt område men ack så viktigt.

Det var närmare 100 medlemmar som deltog och flera stod på kö men eftersom lokalen var begränsad kunde vi tyvärr inte bereda plats åt alla.

Vi har dock en tanke om att under våren ha en liknande föreläsning så håll utkik efter inbjudan.



**KPA**  
PENSION

[HÄR](#) kan du läsa mer om din pension, på KPA:s hemsida.



# Julresa 2018

Den 30 november gav sig ett 50-tal förväntansfulla medlemmar ut på busstur till julmarknaden i Hamburg. Resan påbörjades i något humanare tid än vanligt, och humöret var på topp.

I stället för att, som vi brukar, äta på båten, så hade det bokats bord på restaurang i Burg. Det avnjöts fisk- kött- eller vegetarisk rätt, vilken förbeställts.

I en rasande fart kom maten på bordet, och alla var nöjda med den fantastiska servicen som vi fick.

De som ville hann tom. med ett kort besök på julmarknaden i staden.





# Julresa 2018

Efter Burg fortsatte så resan mot Hamburg.  
Vid ankomst till hotellet hade vi lite bekymmer  
med att komma på plats med bussen. Tyskarna  
kan inte parkera. ☺ Efter ett kort samtal med  
polisen löste sig även detta.  
Alla installerades i sina rum, och efter vad som  
hördes var alla nöjda och belåtna med resan i sin  
helhet.



Helgen förflöt lugnt, och efter hemkomst har  
berömdande mail ramlat in.  
Som "reseledare" är man glad för att alla  
verkar jättenöjda.  
Jag hoppas vi ses igen, vid liknande event.

Marie, "reiseleiter"



# Vem där?

VISION



I förra numret eftersökte vi en artist, född och uppvuxen i Kristianstad, med en hyfsat lång karriär bakom sig – och som ännu inte lagt micken på hyllan. Självklart var det **Ann-Louise Hansson** – som många också har svarat. Bilden är från ett tidigt datum, men det vållade inga problem.

Vinnare i denna omgång blev:

1:a pris Lena Fällström, Klinisk forskning, Malmö

2:a pris Joachim Nyman, Bild- och funktionsteknik, Malmö

3:e pris Magdalena Kovac, Vårdcentralen Ramlösa



Vinsterna har skickats med internposten.





*Vision Region Skåne*

*önskar*

*alla medlemmar*

*och*

*förtroendevalda en*

*riktigt*

*God Jul*

*&*

*Gott Nytt År*