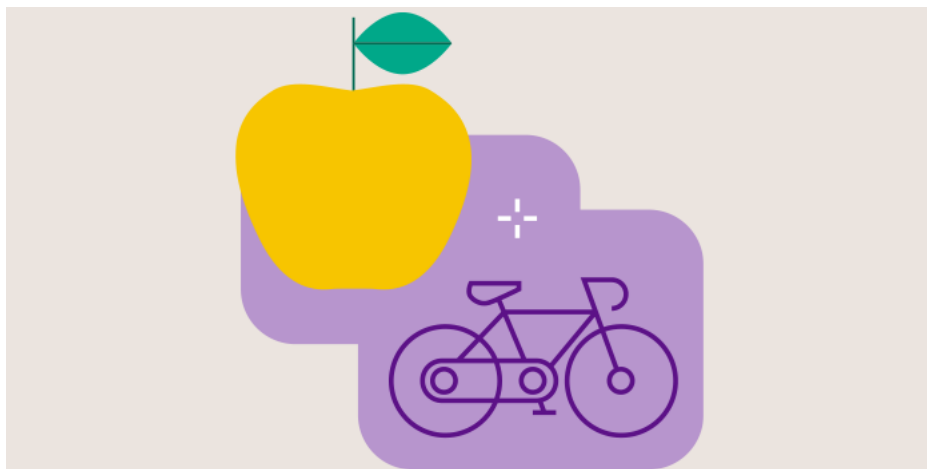


# Hälsoscheck 2025



Ankomstdatum till Vision (stämplas)

Visions anteckningar

Sektion \_\_\_\_\_

Beviljad summa \_\_\_\_\_

Våra medlemmar erbjuds söka Hälsoscheckar för alternativmedicinska aktiviteter.  
Max 500 kronor/medlem/år.

Syftet med Hälsoscheckar är:

- Förebygga fysiologiska och psykologiska komplikationer.
- Uppmuntran till egenansvar för sin hälsa

Det här kan du få ersättning för:

- Fotvård
- Kiropraktik
- Massage
- Naprapati
- Anmälningsavgift till motionslopp
- Yoga och meditation
- Avgift för körsång
- Avgift för bad

Fyll i samtliga uppgifter på Hälsoschecken – och skicka till:

**Internpost:** Vision Region Skåne, Jan  
Waldenströms gata 5, plan 4, SUS – Malmö

**Externpost:** Vision region Skåne, Jan  
Waldenströms gata 5, plan 4, 205 02 Malmö

## Instruktion – Hälsoscheck

### Hur gör du?

- ❖ Betala aktiviteten, begär kvitto, där det framgår
  - ❖ godkänd aktivitet
  - ❖ totalsumma
  - ❖ ditt namn
  - ❖ företagets organisationsnummer

**Originalkvitto max två månader från utförd aktivitet krävs som underlag till din ansökan!**

Alla ansökningar prövas individuellt.  
Det får inte vara regelmässig sjukvård, sjukgymnastik eller utövande av motion, ex. "Friskis & Svettis".  
**Ej viktminskning eller rökavvänjning!**

**Häfta eller tejpa inte fast ditt kvitto på blanketten.**  
Sätt fast med ett gem, eller bara bilägg kvittot när du skickar in Hälsoschecken.

Personnummer: .....

Namn: .....

Mailadress: .....

Aktivitet: .....

Bank, clearingnummer & kontonr: .....

Datum för inskick:

.....

VISION

Vid frågor – maila [visionregionskane@fv.vision.se](mailto:visionregionskane@fv.vision.se)