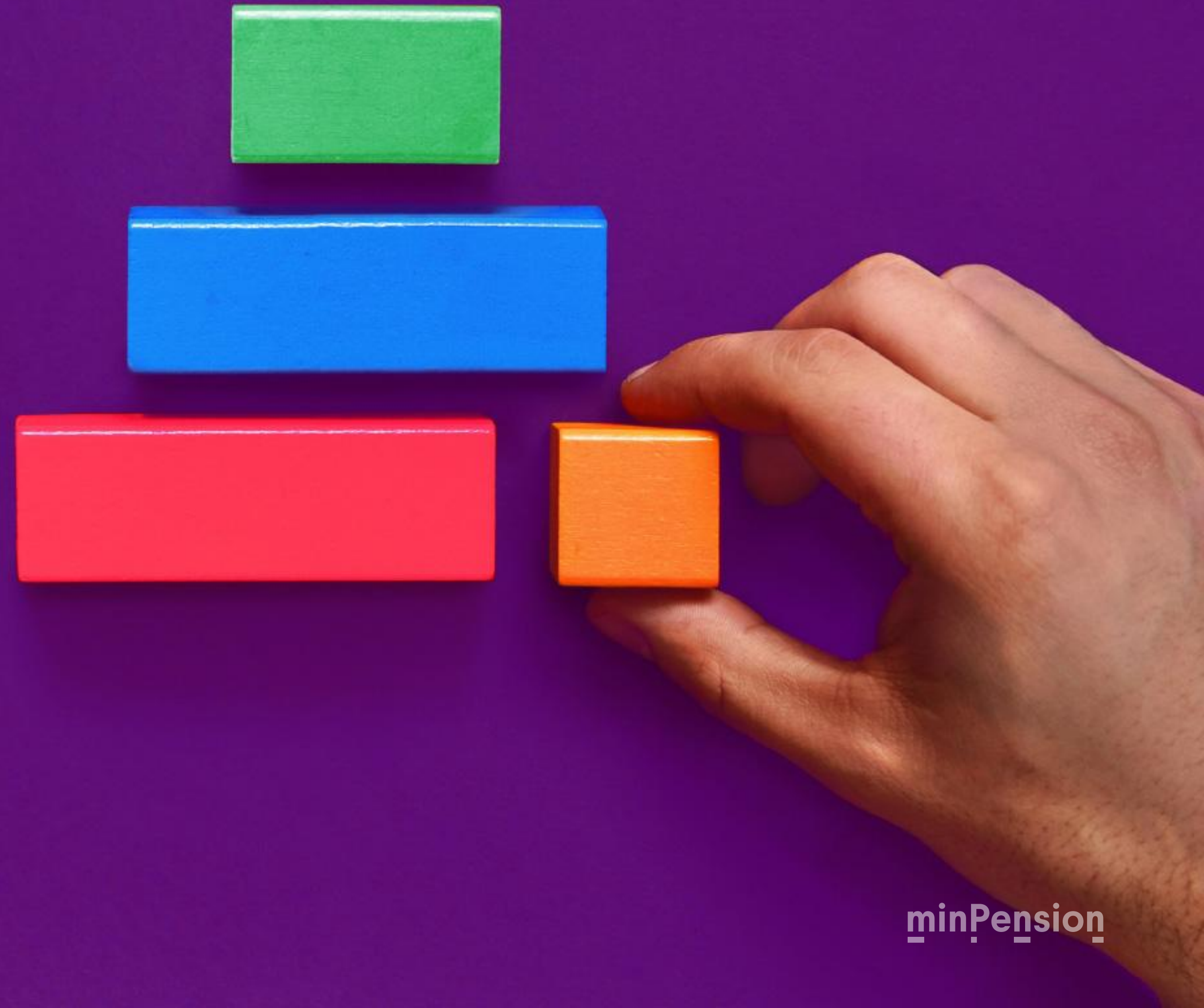


Tips inför pension

Kristina Kamp

minPension

28 OKTOBER 2024

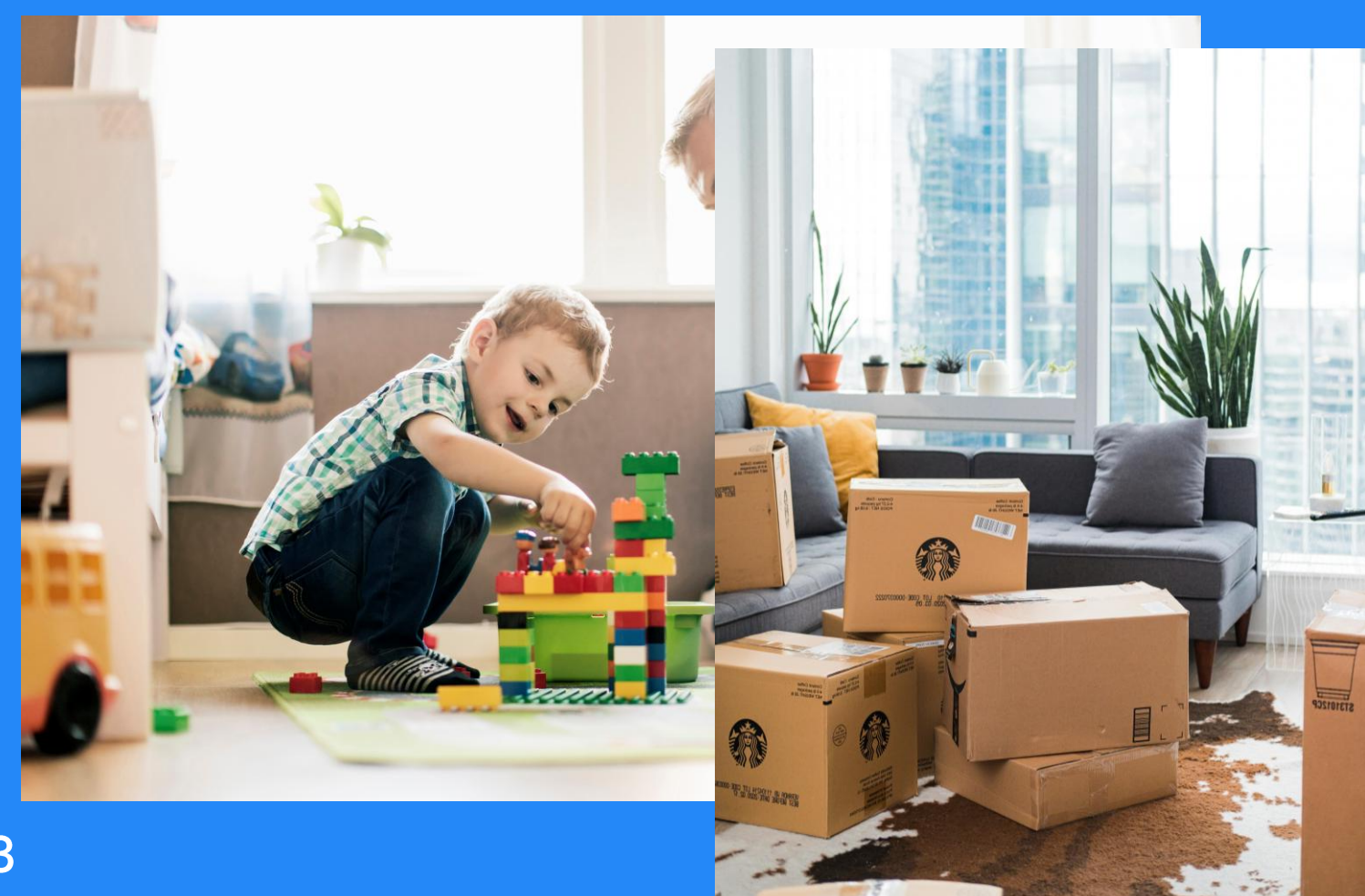


– Vad får jag i pension varje månad? Kolla på minPension

- minPension är en **oberoende** tjänst i samarbete mellan staten och pensionsbolagen
- På minPension kan du se **hela din pension**
- Det är **gratis** att använda minPension



När är det bra att tänka på sin pension?



Livsvalen påverkar din pension



Lär känna din egen pension



SKATTEKONTORET I STORSTAD
BOX 20
123 45 STORSTAD
Skattepostens
0771-567 567

På skatteverket se för du över på de fästa av dina bilagor

Person-identifikationsnummer
920220-2380

① **Inkomster - Tjänst**
1.1 Lön, förmåner, skattefritt m.m. 206 312

1.2 Kostnader, skattefritt m.m.

1.3 Allmänna pensioner och skattefritt m.m.

1.4 Privata pensioner och skattefritt m.m.

1.5 Andra inkomster som inte är person-identifikationsskatt

1.6 Inkomst, i.e. lönsamhet, som du själv ska betala skatt på

1.7 Inkomst från bilaga K10, K10A och K12

② **Avdrag - Tjänst**
2.1 Reor till och från arbetet
Du får avdrag endast för den del som överstiger 10 000 kr. Fyll i tabellen nedan.

2.2 Tjänsteresor

2.3 Tjänstutgifter, dubbel beskattning och skattefritt m.m.

2.4 Övriga utgifter
Du får avdrag endast för den del som överstiger 10 000 kr. Fyll i tabellen nedan.

③ **Allmänna avdrag**
3.1 Personspende m.m.

④ **Skattereduktioner**
4.1 Rön-värdeutslag enligt meddelande efter skatt förklarad

4.2 Underslag för skattefritt m.m.

4.3 Underslag för skattefritt m.m.

⑤ **Underlag för fasthetsavgif**
5.1 Personspende m.m. 0,75 %

5.2 Rön-värdeutslag enligt meddelande efter skatt förklarad

5.3 Underslag för skattefritt m.m.

5.4 Underslag för skattefritt m.m.

⑥ **Underlag för fasthetsskatt**
6.1 Personspende m.m. 0,75 %

6.2 Rön-värdeutslag enligt meddelande efter skatt förklarad

6.3 Underslag för skattefritt m.m.

6.4 Underslag för skattefritt m.m.

Inkomstdeklaration 1 2016
Inkomståret 2015

I år behöver Svea inte skicka in sin deklarationsblankett till Skatteverket. Hon har ju deklarerat via e-förstärken.

SKATTEKONTORET I STORSTAD
BOX 20
123 45 STORSTAD
Skattepostens
0771-567 567

På skatteverket se för du över på de fästa av dina bilagor

Person-identifikationsnummer
920220-2380

① **Inkomster - Tjänst**
1.1 Lön, förmåner, skattefritt m.m. 206 312

1.2 Kostnader, skattefritt m.m.

1.3 Allmänna pensioner och skattefritt m.m.

1.4 Privata pensioner och skattefritt m.m.

1.5 Andra inkomster som inte är person-identifikationsskatt

1.6 Inkomst, i.e. lönsamhet, som du själv ska betala skatt på

1.7 Inkomst från bilaga K10, K10A och K12

② **Avdrag - Tjänst**
2.1 Reor till och från arbetet
Du får avdrag endast för den del som överstiger 10 000 kr. Fyll i tabellen nedan.

2.2 Tjänsteresor

2.3 Tjänstutgifter, dubbel beskattning och skattefritt m.m.

2.4 Övriga utgifter
Du får avdrag endast för den del som överstiger 10 000 kr. Fyll i tabellen nedan.

③ **Allmänna avdrag**
3.1 Personspende m.m.

④ **Skattereduktioner**
4.1 Rön-värdeutslag enligt meddelande efter skatt förklarad

4.2 Underslag för skattefritt m.m.

4.3 Underslag för skattefritt m.m.

⑤ **Underlag för fasthetsavgif**
5.1 Personspende m.m. 0,75 %

5.2 Rön-värdeutslag enligt meddelande efter skatt förklarad

5.3 Underslag för skattefritt m.m.

5.4 Underslag för skattefritt m.m.

Inkomstdeklaration 1 2016
Inkomståret 2015

I år behöver Svea inte skicka in sin deklarationsblankett till Skatteverket. Hon har ju deklarerat via e-förstärken.

SKATTEKONTORET I STORSTAD
BOX 20
123 45 STORSTAD
Skattepostens
0771-567 567

På skatteverket se för du över på de fästa av dina bilagor

Person-identifikationsnummer
920220-2380

① **Inkomster - Tjänst**
1.1 Lön, förmåner, skattefritt m.m. 206 312

1.2 Kostnader, skattefritt m.m.

1.3 Allmänna pensioner och skattefritt m.m.

1.4 Privata pensioner och skattefritt m.m.

1.5 Andra inkomster som inte är person-identifikationsskatt

1.6 Inkomst, i.e. lönsamhet, som du själv ska betala skatt på

1.7 Inkomst från bilaga K10, K10A och K12

② **Avdrag - Tjänst**
2.1 Reor till och från arbetet
Du får avdrag endast för den del som överstiger 10 000 kr. Fyll i tabellen nedan.

2.2 Tjänsteresor

2.3 Tjänstutgifter, dubbel beskattning och skattefritt m.m.

2.4 Övriga utgifter
Du får avdrag endast för den del som överstiger 10 000 kr. Fyll i tabellen nedan.

③ **Allmänna avdrag**
3.1 Personspende m.m.

④ **Skattereduktioner**
4.1 Rön-värdeutslag enligt meddelande efter skatt förklarad

4.2 Underslag för skattefritt m.m.

4.3 Underslag för skattefritt m.m.

⑤ **Underlag för fasthetsskatt**
5.1 Personspende m.m. 0,75 %

5.2 Rön-värdeutslag enligt meddelande efter skatt förklarad



PENSIONS
MYNDIGHETEN

B PP Sverige, Port Payé

Det orange kuvertet

Logga in och se hela din pension på pensionsmyndigheten.se

PENSIONS
MYNDIGHETEN

B PP Sverige, Port Payé

Det orange kuvertet

Logga in och se hela din pension på pensionsmyndigheten.se

PENSIONS
MYNDIGHETEN

B PP Sverige, Port Payé

Det orange kuvertet.

Logga in och se hela din pension på pensionsmyndigheten.se

B PP Sverige, Port Payé

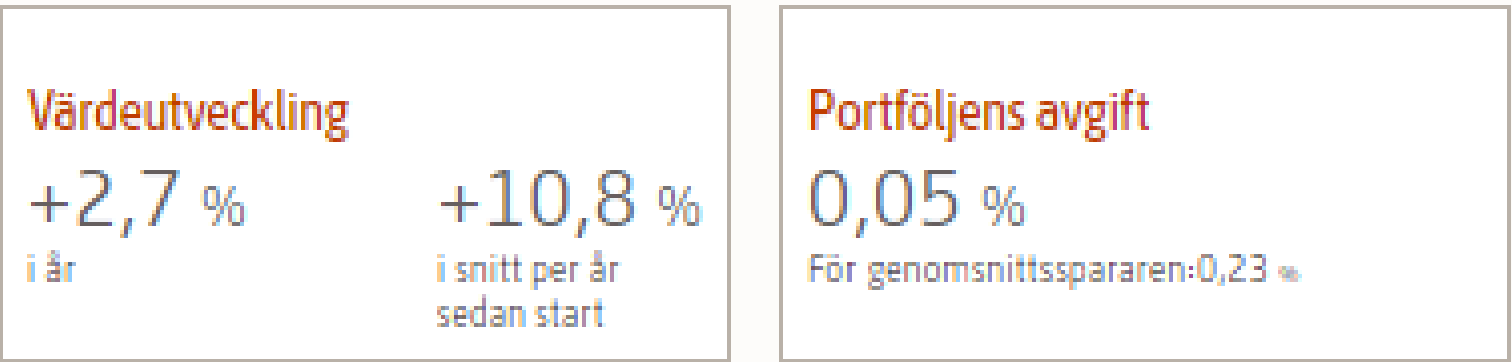
Denna Pension
Vägen 19
123 45 Staden

Premiepensionen

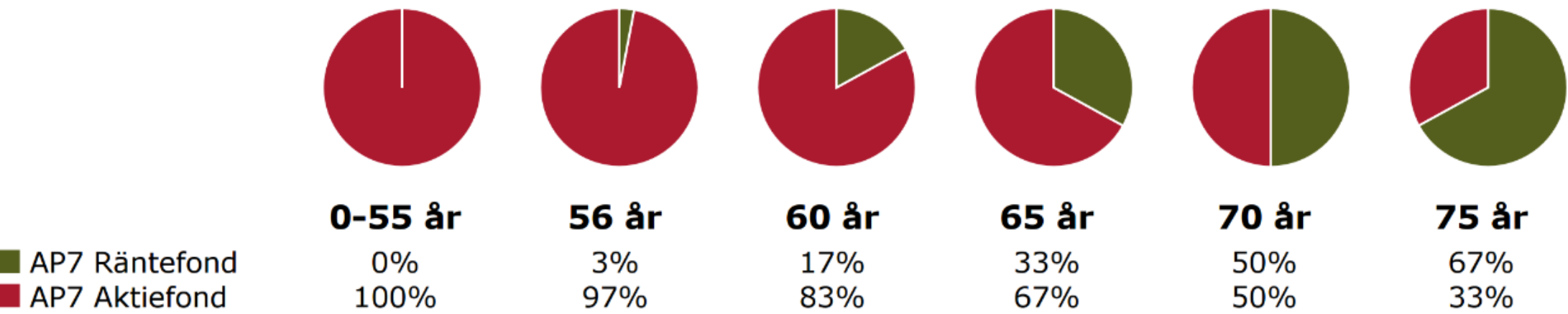
- Pengarna placeras i fonder
- Cirka 450 fonder att välja på – men kommer att minska framöver
- Rabatterade avgifter
- Ingen skatt vid fondbyte
- Bytet görs hos Pensionsmyndigheten

Din premiepension

Premiepensionen är den del av den allmänna pensionen som du kan påverka genom fondval.



Statens årskullsförvaltningsalternativ (AP7 Såfa)



Start / Alla tjänster / Sök och jämför fonder

Sök och jämför fonder

Du kan söka och jämföra fonder utifrån till exempel risk, avgift eller värdeutveckling. Jämförelsen blir som mest rättvisande när du väljer fonder ifrån samma kategori.

Om du väljer fonder själv har du ett större ansvar att återkommande se över ditt fondval.

Lär dig mer om val i premiepensionen

Sök

Sök fonder

Fondtyp

Välj fondtyp

Kategori

Välj kategori

Fondbolag

Välj fondbolag

Riskenivå

Välj riskenivå

Oönskade produkter och tjänster

Välj bort produkter och tjänster

☐ Aktivt förvaltade fonder

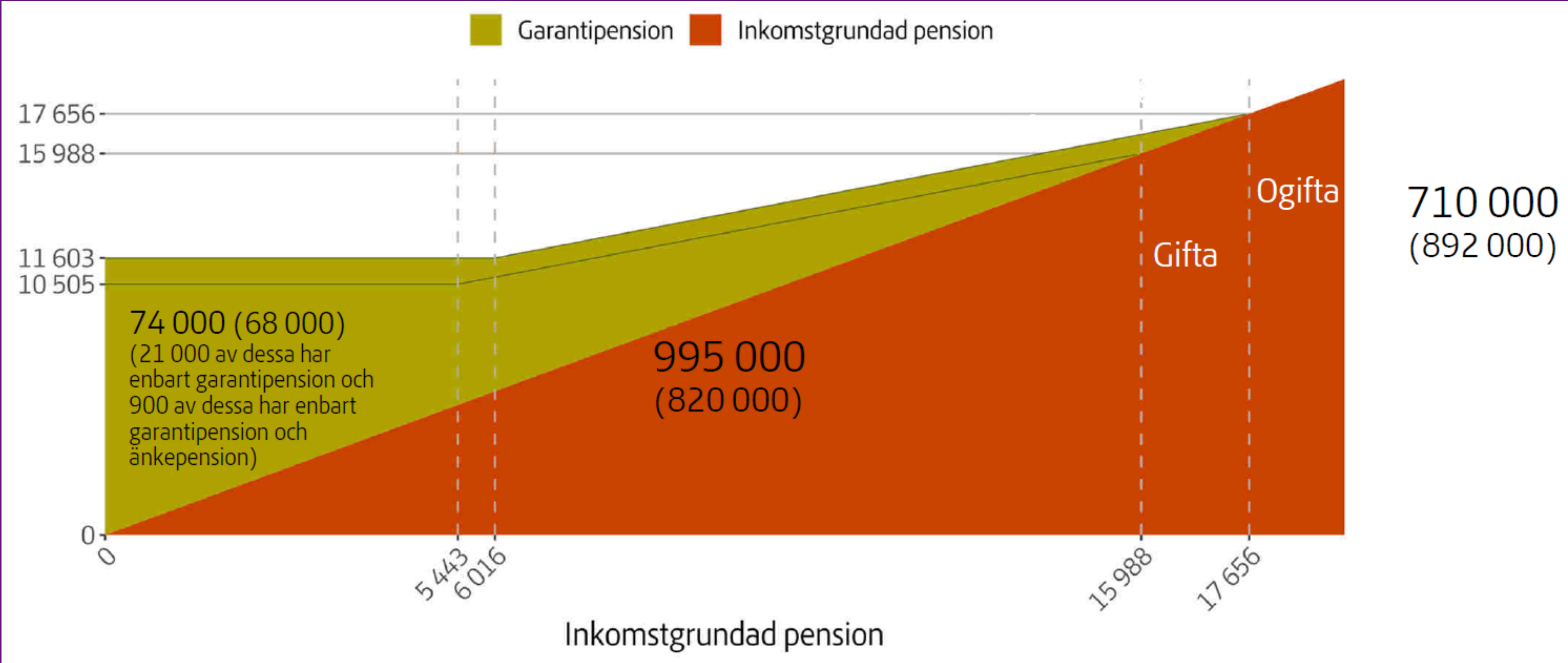
☐ Hållbarhetsfonder

☐ Indexfonder

☐ Fonder med låg CO2-risk

Översikt								Visar 452 av 452	
Värdeutveckling									
Lägg till	Fond	Kategori	Avgift	Hållbarhetsrisk	Risk	Värdeutveckling			
						2024	Snitt 5 år		
+	Avenza Zero Aktiefond Fondnr: 734491	Sverige	0,00 %	19 (Låg)	Mycket hög	1,7 %	12,0 %		
+	AP7 Aktiefond Aktiefond Fondnr: 581371	Global	0,05 %	-	Hög	7,5 %	13,6 %		
+	Avenza Global Aktiefond Fondnr: 680124	Global	0,07 %	21 (Medel)	Hög	7,9 %	13,9 %		
+	Handelsbanken Europa Index Criteria A1 Aktiefond Fondnr: 629543	Europa	0,12 %	19 (Låg)	Hög	4,8 %	10,2 %		
+	Handelsbanken Sverige 100 Index Criteria A1 Aktiefond Fondnr: 465914	Sverige	0,12 %	19 (Låg)	Mycket hög	1,2 %	10,9 %		
+	Handelsbanken USA Index Criteria A1 Aktiefond Fondnr: 929224	USA och Nordamerika	0,12 %	20 (Medel)	Hög	10,3 %	17,5 %		
+	Länsförsäkringar Europa Index Aktiefond Fondnr: 479840	Europa	0,12 %	19 (Låg)	Hög	5,7 %	9,7 %		
+	Länsförsäkringar Global Index Aktiefond Fondnr: 658997	Global	0,12 %	20 (Medel)	Hög	8,5 %	14,2 %		
+	Länsförsäkringar Japan Index Aktiefond Fondnr: 470104	Japan	0,12 %	22 (Medel)	Hög	8,8 %	7,7 %		

Stöd till den med låg pension



Tjäna in till tjänstepension/avtalspension

Lär dig din bokstavskombination

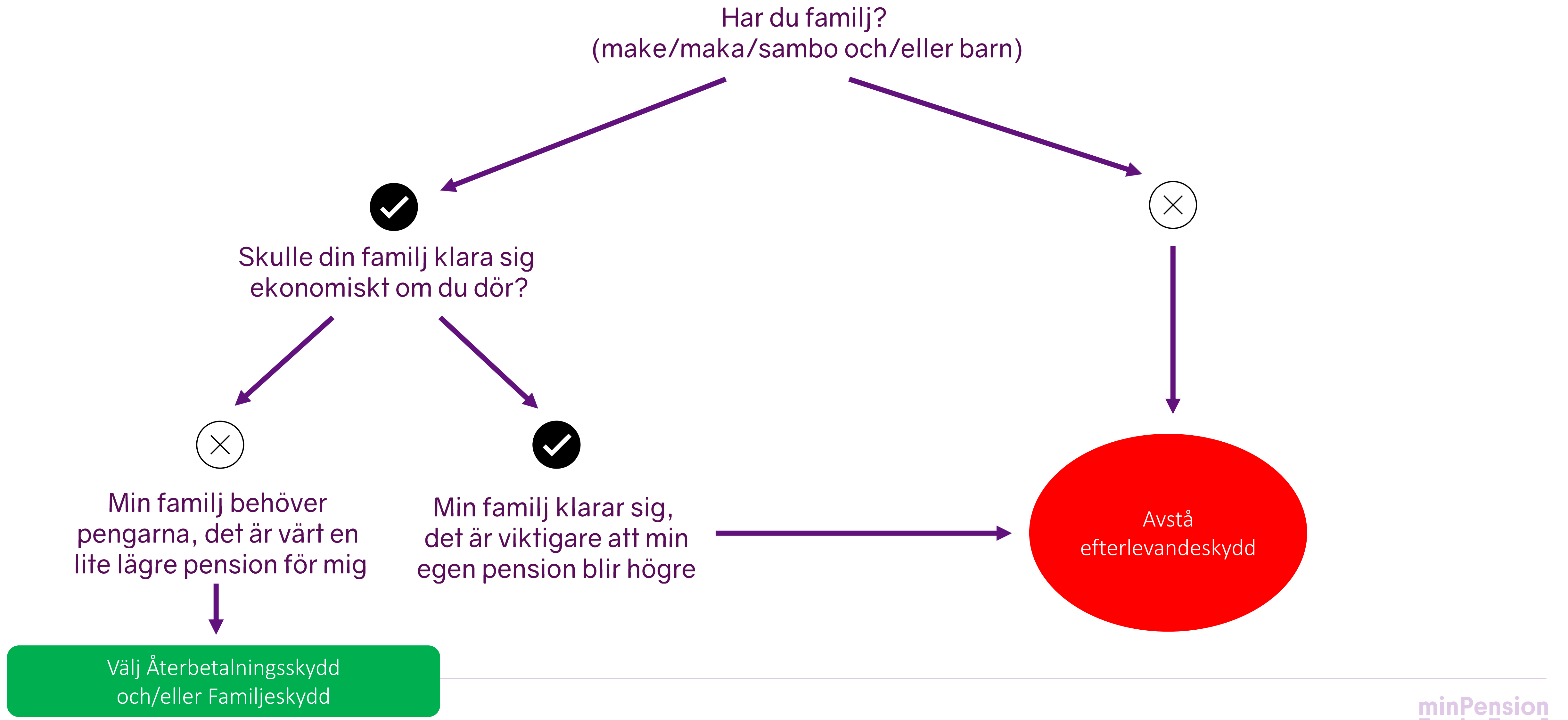
AKAP-KR Nytt avtal, mer pengar betalas in från arbetsgivaren

Några av er kan ha valt att ha kvar KAP-KL

Du kan ha haft andra tjänstepensioner
SAF-LO, ITP, PA16 m fl



Så kan du tänka kring efterlevandeskydd



minPension

En oberoende tjänst i samarbete mellan staten och pensionsbolagen

Om minPension

Allt om pension

Kom igång

Q

Logga in

Här får du enkelt koll på dina pensioner

- Automatisk insamling ger dig en samlad bild av dina pensioner.
- Ett samarbete mellan staten och pensionsbolagen.
- Tjänsten är enkel, oberoende och kostnadsfri.

Registrera dig

Logga in

Se vad du får i pension

Pensionsprognosen visar vad du får i pension vid en viss ålder.

>

Läs mer om pensionsprognosen

minPension för unga

Vem blir du som pensionär?

Har du råd att vara dig själv när du blir äldre?

Testa i minPension för unga

Vanliga frågor och svar

Här hittar du svaren på de vanligaste frågorna om minPension.

Vanliga frågor och svar

SENASTE

NYHET 2024-03-05

Nya siffror från minPension: Fyra procent saknar tjänstepension – kolla vad du omfattas av

Läs nyheterna >

PODD 2024-03-01

Hjälpen om du blir arbetslös - nytt poddavsnitt med Trygghetsrådets vd, Johan Lagerhäll

Lyssna på podden >

minPension

Registrering om inloggning

- Logga in med Mobilt Bank-ID, Bank ID eller Freja eID+
- Fyll i personuppgifter och mailadress
- Fyll i rätt pensionsavtal – fråga arbetsgivare om du är osäker
- Håll dig uppdaterad – stäm av lön och pensionsavtal



Anställningsuppgifter

Här fyller du i uppgifter om din anställning och inkomst. Vi behöver dessa uppgifter för att kunna räkna ut din sammanlagda pension. Fält med (*) är obligatoriska att fylla i.

Information om privatanställd

Visa ▾

Anställningsform *

Privatanställd

Avtalsområde *

Privatanställd tjänsteman (ITP2)

För mer information om avtalsområde [läs här](#).

Månadslön *

57400

kr/mån

Löneväxlingspremie

0

Spara

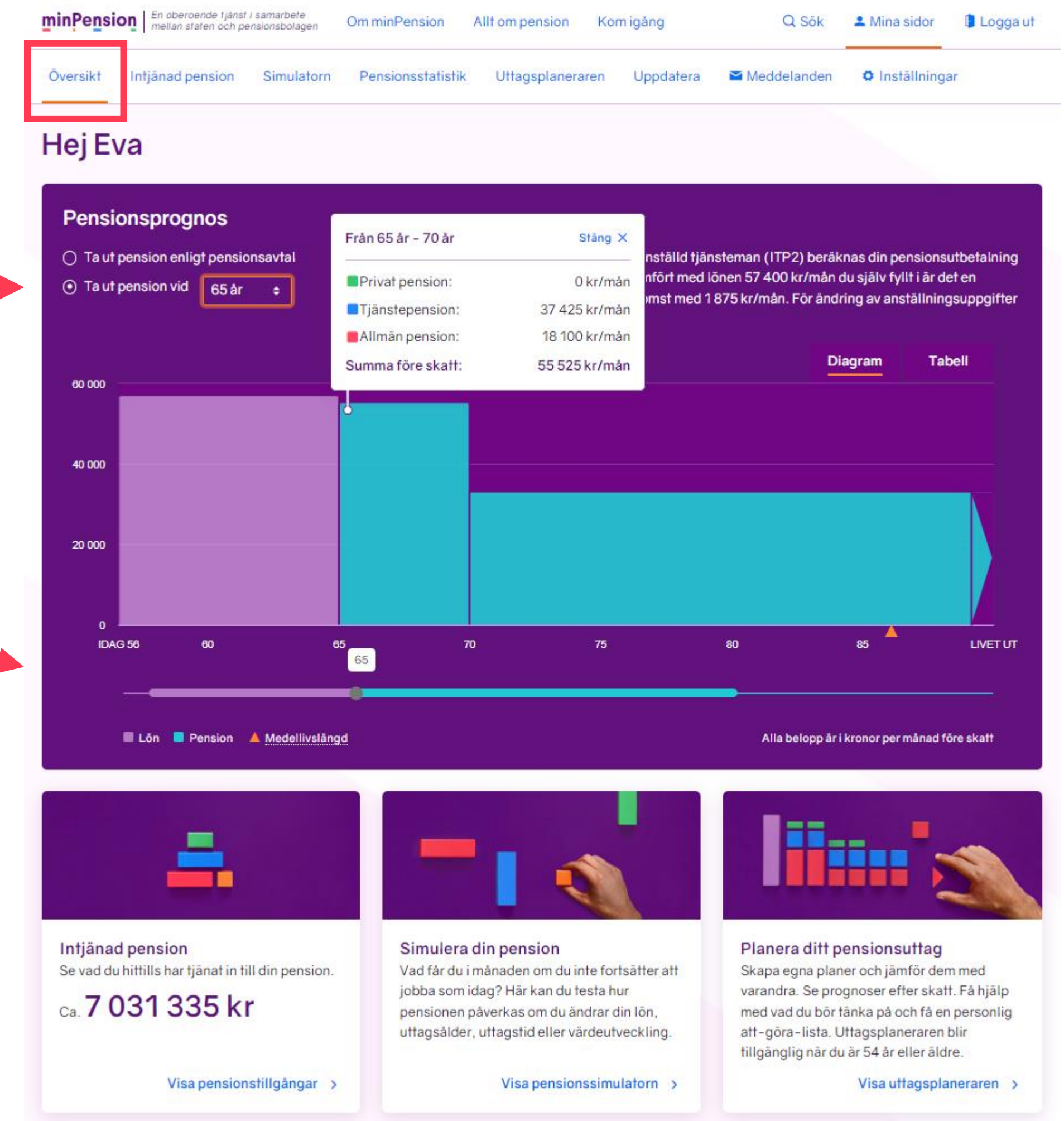
Översikt

När du har loggat in landar du i en förenklad version av pensionsprognosen.

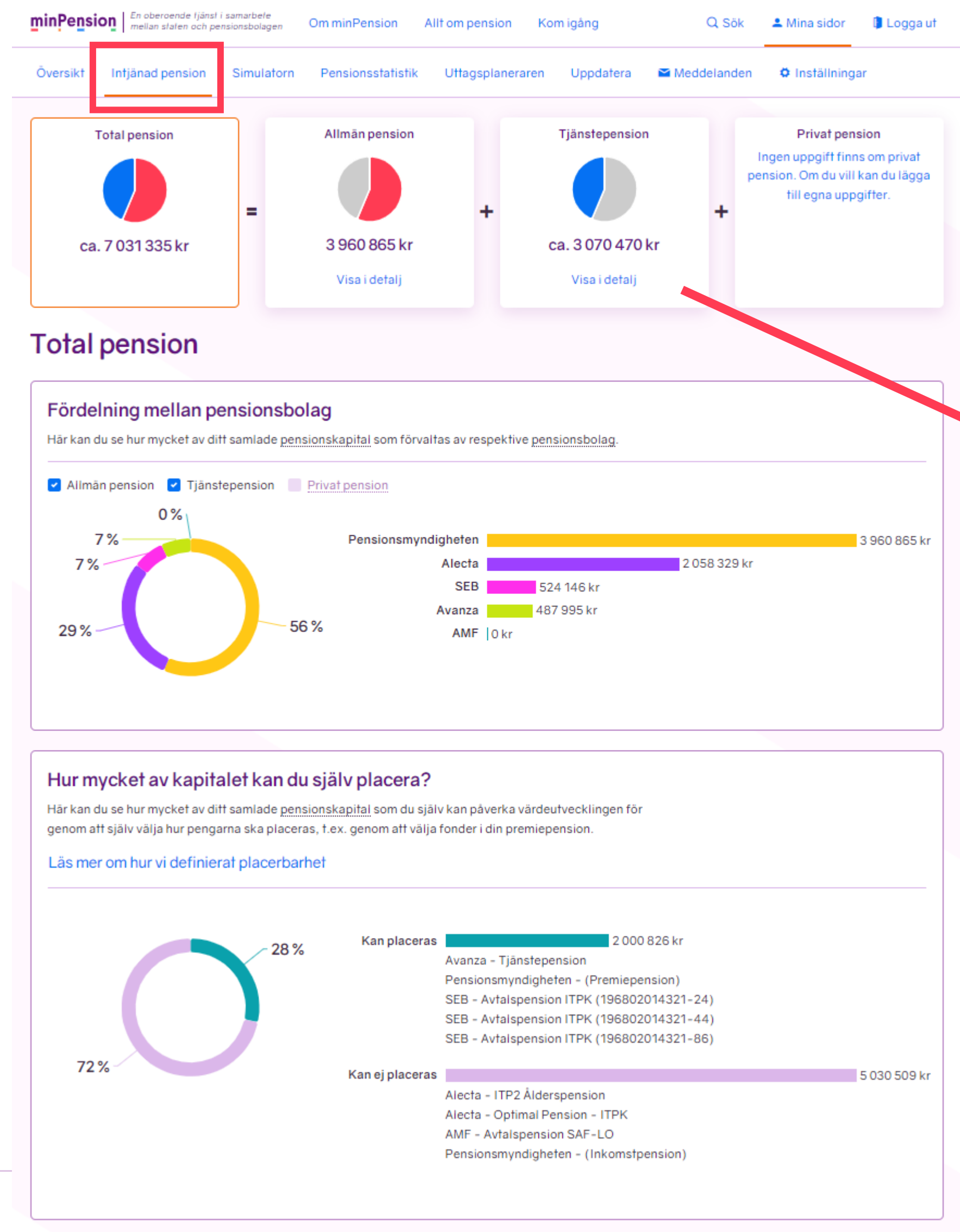
När du klickar i rutan "Ta ut pension vid..." kan du se hur din pension ändras av att jobba något år längre, eller kortare.

...eller dra i reglaget

Du kan också välja att visa prognosen som en tabell



Intjänad pension



Simulatorn

I simulatorn kan du testa hur olika livshändelser påverkar din pension:

- Vad händer om du får högre lön eller byter jobb?
- Vad händer om du ändrar uttagstider för olika delar av pensionen?
- Vad händer om man slutar jobba vid en annan tidpunkt än vid pensionsuttag?

I Simulatorn finns fler detaljer om dina pensioner. Diagrammet visar olika delar i din totala pension och i tabellen ser du alla dina pensioner och vilka som är premiedragande och eventuellt vilka som är under utbetalning.

minPension

En oberoende tjänst i samarbete mellan staten och pensionsbolagen

Om minPension

Allt om pension

Kom igång

Sök

Mina sidor

Logga ut

Översikt

Intjänad pension

Simulatorn

Pensionsstatistik

Uttagsplaneraren

Uppdatera

Meddelanden

Inställningar

Simulatorn

Prova hur olika val påverkar din pension. Se skillnaden i diagrammet.

Välj det du vill ändra

Lön och jobb

Sluta jobba

Uttag av pensioner

Förväntad värdeutveckling

När och hur tänker du ta ut dina pensioner?

Alla pensioner samtidigt

Varje pension för sig

Välj uttagsstart

År

Avtalad

Tjänstepension

AMF

Avtalspension SAF-LO

Alecta

ITP2 Ålderspension

Alecta Optimal Pension - ITPK

Avanza

Avanza Tjänstepension

SEB

Avtalspension ITPK

Avtalspension ITPK

Avtalspension ITPK

Allmän pension

Pensionsmyndigheten

Inkomstpension

Premiepension

Uttagsstart

Uttagsperiod

Uttagsstillfälle 1

Uttagsstillfälle 2

Möjlig uttagsstart och uttagsperiod avser de val som du kan göra hos minPension. Ditt pensionsbolag kan tillåta andra uttagsalternativ.

Testa

Pensionsprognos

Fortsetter du arbeide som Privatansatt tjensteman (ITP2) beraknes din pensjonsutbetaling bli 55 325 kr/mån før skatt. Hvis du endrer uttagstidspunktet til 65 år, vil det en minskning av din nuvarende inkomst på 57 400 kr/mån. Hvis du endrer uttagstidspunktet til 70 år, vil det en minskning av din nuvarende inkomst på 33 425 kr/mån. Hvis du endrer uttagstidspunktet til 75 år, vil det en minskning av din nuvarende inkomst på 15 325 kr/mån. Hvis du endrer uttagstidspunktet til 80 år, vil det en minskning av din nuvarende inkomst på 7 663 kr/mån. Hvis du endrer uttagstidspunktet til 85 år, vil det en minskning av din nuvarende inkomst på 3 831 kr/mån. Hvis du endrer uttagstidspunktet til 90 år, vil det en minskning av din nuvarende inkomst på 1 916 kr/mån. Hvis du endrer uttagstidspunktet til 95 år, vil det en minskning av din nuvarende inkomst på 958 kr/mån. Hvis du endrer uttagstidspunktet til 100 år, vil det en minskning av din nuvarende inkomst på 479 kr/mån.

Din første utbetaling

55 325 kr/mån før skatt

Klikka på staplarna för att se mer.

80 000

60 000

40 000

20 000

0

IDAG

60

65

70

75

80

85

LIVET UT

Lön

Privat pension

Tjänstepension

Allmän pension

Medellivslängd

as som kr/mån	Från 56 år, 7 mån 2024, september	65 år 2033, februari	70 år - Livet ut 2038, februari
att	57 400	55 325	33 425
ion (0)	57 400	0	0
sion (6)	0	0	0
sion (2)	0	37 225	15 325

Simulera lön och jobb

Stäng

Vad kommer du jobba som?

Information om privatansatt

Visa

Simulera anställning

Privatansatt

Nuvarande: Privatansatt

Simulera att arbeide som

Privatansatt tjensteman (ITP2)

Nuvarande: Privatansatt tjensteman (ITP2)

Simulera månadslön

57400 kr/mån

Lön jag själv fylt i: 57 400 kr/mån

Simulera lønevæxlingspremie

Ex. 5000 kr/mån

Lønevæxlingspremie jag själv fylt i: 0 kr/mån

Testa

Pensionsstatistik

- Här kan du se hur din egen pensionsprognos är i förhållande till andra i din situation (ålder, kön, kollektivavtalsområde).
- Som svar på "vad gör jag nu? " finns under jämförelsen tre olika vägar att gå vidare.

minPension

En oberoende tjänst i samarbete mellan staten och pensionsbolagen

Om minPension

Allt om pension

Kom igång

Sök

Mina sidor

Logga ut

Översikt

Intjänad pension

Simulatorn

Pensionsstatistik

Uttagsplaneraren

Uppdatera

Meddelanden

Inställningar

Statistik – Vad är en genomsnittlig pension?

Här kan du jämföra din pensionsprognos med andra registrerade användares pensionsprognoser. Du kan välja vilka ålderskategorier och kollektivavtalsområden som du vill jämföra din pension med. Du kan också välja om du vill jämföra dig med både män och kvinnor eller endast ett av könen. I jämförelsen har vi använt den utbetalning du skulle få som första pensionsutbetalning om du tog ut pension under längsta möjliga tid, från 65 år.

Din pensionsjämförelse

Vi har jämfört dig med kvinnor och män mellan 56–65 år som är Privatanställd tjänsteman.

■ Din pension ■ Referensgruppen

Ändra jämförelsen

Din pensionsutbetalning *

kr/mån

Vi har räknat ut detta belopp automatiskt för dig.

Jämför dig med:

Välj kön

Välj ålder

Välj avtal

Kvinnor och män

56–65 år

Privatanställd tjänsteman

Om visualiseringen

Statistiken som visas är hämtad från alla användare som var registrerade på minPension 2023. För att få ut en genomsnittlig pensionsprognos har vi valt att använda 65 år som uttagsålder för pensionstillfället. Datan är grupperad efter de stora kollektivavtalen. Dessutom har vi gjort motsvarande grupper för kön och åldersintervall, så att man exempelvis kan se fördelningen endast för kvinnor eller enbart för kvinnor som är 26–35 år gamla.

Visualiseringen visar i procent hur man hamnar med angiven pension, kön, ålder och kollektivavtal.

Vad gör jag nu?

Klicka på den symbol du tycker passar bäst på dig och lär dig mer om pension.

Positivt överraskad

Du tycker att den pension som du verkar få enligt prognosen blir som du tänkt dig. Kanske blev du positivt överraskad.

[Positivt överraskad, vad gör jag?](#)

Förväntat resultat

Du tycker att den pension du verkar få enligt prognosen blir ungefär som du tänkt dig. Kanske hade du hoppats på lite mer, men du är inte förvånad över siffrorna.

[Förväntat, vad kan jag göra mer?](#)

Detta känns inte bra

Det här känns inte bra. Det verkar som att jag kommer att få en lägre pension än andra som är i samma ålder och har ungefär samma jobb.

[Inte bra, vad kan jag göra?](#)

minPension

Uttagsplaneraren – för användare som fyllt 54. Vad är grejen?

Uttagsplaneraren hjälper dig att:

- få kunskap om vad som är viktigt att veta innan du bestämmer hur du ska ta ut dina pensioner.
- planera när du ska börja ta ut dina pensioner.
- skapa, spara och jämföra olika planer.
- se din pension före och efter skatt.
- få en aktivitetslista som hjälper dig att ansöka om dina pensioner på det sätt du själv önskar.

The screenshot shows the 'Uttagsplaneraren' web application. At the top, there is a navigation bar with seven tabs: '1 Kom igång' (highlighted with a red box), '2 Din pension enligt avtal', '3 Skapa plan', '4 Dina planer', '5 Jämför dina planer', '6 Välj din plan', and '7 Din aktivitetslista'. A link 'Till gamla versionen' is in the top right corner. Below the navigation bar, the main heading is 'Planera uttag av dina pensioner'. There is a video player with a play button and a 'Spara' icon. To the right of the video player is a purple box with the text 'Ta första steget mot din aktivitetslista' and a blue button 'Gå till flik 2'. Below the video player, there is a section titled 'Kom igång med Uttagsplaneraren' with a link 'Se filmen om Uttagsplaneraren'. Further down, there is a section 'Lär dig mer om att ta ut pension' with a subtext 'Här har vi samlat det som vi tycker är viktigast att veta när du börjar din resa med att planera för pensionen. Börja med och läs artiklarna nedan.' Below this are four article cards: 'Så går du i pension', 'Sluta jobba tidigt – så påverkas pensionen', 'Hur mycket pengar behöver en pensionär 2022?', and 'Olika åldersgränser för pensionsuttag'. At the bottom, there are two sections: 'Fler artiklar' with a link 'Går det att ångra pensionsuttaget?' and 'minPensionsPodden' with a description of the podcast.

Skapa plan

Utagsplaneraren

1

Kom igång

2

Din pension enligt avtal

3

Skapa plan

4

Dina planer

5

Jämför dina planer

6

Välj din plan

7

Din aktivitetslista

Namnlös plan

Se videoinstruktion

Spara

När tänker du sluta jobba?

Sista arbetsmånad

År

Avtalad

Månad

När och hur tänker du ta ut dina pensioner?

Alla pensioner samtidigt

Varje pension för sig

Välj uttagsstart

År

Avtalad

Månad

Välj uttagstid

Enligt avtal

Livet ut

20 år

15 år

10 år

5 år

Din första utbetalning

Stäng

55 325 kr/mån före skatt

Klicka på staplarna för att se mer.

Alla belopp i Utagsplaneraren är prognoser. Diagrammet visar belopp i kr/mån.

Lön

Privat pension

Tjänstepension

Allmän pension

Medellivslängd

Belopp för statlig skatt

Alla belopp visas som kr/mån	Från 56 år, 7 mån 2024, september	64 år, 11 mån 2033, januari	65 år 2033, februari	65 år, 11 mån 2034, januari
Summa före skatt	57 400	57 400	55 325	55 325
Summa efter skatt (Nynäshamn kommun)	41 000	38 800	37 500	36 500

Alla belopp visas som kr/mån	Från 56 år, 7 mån 2024, september	64 år, 11 mån 2023, januari	65 år 2023, februari	65 år, 11 mån 2024, januari
Summa före skatt	57 400	57 400	55 825	55 82
Summa efter skatt (Nynäshamn kommun)	41 000	38 700	37 800	36 80
Läs om underlaget för din skatt i Uttagsplaneraren				
Lön	57 400	57 400	0	
Privat pension (0)	0	0	0	
Tjänstepension (7)	0	0	37 725	37 72
Alecta - ITP2 Ålderspension	0	0	13 125	13 12
Alecta - Optimal Pension - ITPK	0	0	1 500	1 50
AMF - Avtalspension SAF-LO	0	0	0	
Avanza - Tjänstepension	0	0	16 900	16 90
SEB - Avtalspension ITPK	0	0	500	50
SEB - Avtalspension ITPK	0	0	5 000	5 00
SEB - Avtalspension ITPK	0	0	700	70
Allmän pension (2)	0	0	18 100	18 10

Alecta - Optimal Pension - ITPK

00150

alecta

Alecta Optimal Pension - ITPK

Försäkringsnummer
196802014321-77

Välj uttagsstart

År
2033

Månad
februari

(Du är då 65 år)

Välj uttagsperiod

Tidsperiod
15 år

Månad(er)
0

Beräkna nytt belopp

Nuvarande val:

ca. 1 000 kr/mån
Från 65 år, livet ut
[Beräknad av minPension med bolagets parametrar](#)

Ändrat till:

ca. 1 500 kr/mån
Från 65 år i 15 år
[Beräknad av minPension med bolagets parametrar](#)

Mer information

Visa ▾

1 tips till dig

Visa ▾

Ett öppnat ”pensionskort”

Välj din plan – landa i din att-göra-lista

Uttagsplaneraren

1

Kom igång

2

Din pension enligt avtal

3

Skapa plan

4

Dina planer

5

Jämför dina planer

6

Välj din plan

7

Din aktivitetslista

Välj en plan

Välj den plan i listan som du vill gå vidare med för att få mer information om hur och när du ska ansöka - en aktivitetslista.

Din pension enligt avtal

Välj

Enligt avtal
Uttagsstart 2033, februari
Du är då 65 år

Dina sparade planer

Välj

Namnlös
Uttagsstart 2035, februari
Du är då 67 år
Skapad Idag 13:08

Välj

Uttag vid 66 år
Uttagsstart 2034, februari
Du är då 66 år
Skapad 31 januari 2024

Välj

Uttag vid 67 år
Uttagsstart 2035, februari
Du är då 67 år
Skapad Idag 13:11

Uttagsplaneraren

1

Kom igång

2

Din pension enligt avtal

3

Skapa plan

4

Dina planer

5

Jämför dina planer

6

Välj din plan

7

Din aktivitetslista

Välj plan

Stäng X

Bekräfta valet av Namnlös
Vi kommer att skapa en aktivitetslista till dig, där du kan se hur och när du ska kontakta dina bolag för att din plan ska genomföras.

Viktigt! Du måste själv kontakta dina olika bolag och Pensionsmyndigheten för att ansöka om ändring eller utbetalning.

Avbryt

OK

Dina sparade planer

Välj

Namnlös
Uttagsstart 2035, februari
Du är då 67 år
Skapad Idag 13:08

Din att-göra-lista

Visa din valda plan >

Namn på din valda plan: Namnlös

Nu har du gått igenom hela processen i Uttagsplaneraren och det är dags att ansöka om uttag av dina pensioner hos Pensionsmyndigheten och dina pensionsbolag. Här nedan kan du gå vidare till respektive pensionsbolag för att läsa mer om hur du tar ut dina pensioner. För Pensionsmyndigheten och vissa bolag kan du ansöka direkt. Med e-legitimation kommer du till din ansökan om utbetalning. Där finns dina uttagsval ifyllda.

2032

AMF

1 pension
Sista dag för att skjuta upp uttag
1 dec 2032

Visa v

2033

alecta

2 pensioner
Sista dag för att skjuta upp uttag
1 jan 2033

Visa v

AVANZA

1 pension
Sista dag för att skjuta upp uttag
1 jan 2033

Visa v

SEB

3 pensioner
Sista dag för att skjuta upp uttag
1 jan 2033

Visa v

2035

PENSIONS MYNDIGHETEN

2 pensioner
Sista ansökningsdag
1 feb 2035

Visa v

Samlade kontaktppgifter till dina bolag

Nya åldersgränser

År 2023

Lägsta ålder för att ta ut allmän pension höjdes från 62 till 63 år

LAS-åldern höjdes från 68 till 69 år

Garantipension och bostadstillägg höjdes från 65 till 66 år

Påverkar även andra socialförsäkringar

År 2026

Lägsta ålder för allmän pension höjs från 63 till 64 år

Garantipension och bostadstillägg höjs från 66 till 67 år

Vissa förändringar av åldersgränser i tjänstepensionsavtal. Avtalade pensionsåldern är ofta 65 år men högre åldrar förekommer i offentlig sektor.



Du behöver inte ta ut hela pensionen

Går att ta ut procentsatser

25, 50, 75 eller 100 procent

Behöver inte vara samma procentsats för
Inkomst- och premiepension

Garantipensionen kräver att du tar ut
inkomstpensionen samtidigt

Kan variera över tid



Pensionärsintyg

Du kan beställa hem ett pensionärsintyg från Pensionsmyndigheten om du tar ut hela eller delar av den allmänna pensionen.

Pensionärsintyg för att få pensionärsrabatt

 Skriv ut

Du som tar ut allmän pension innan du fyllt 66 år kan använda ett pensionärsintyg för att ta del av pensionärsrabatter när du ska åka med kollektivtrafik eller vid inträden till olika evenemang.

Du som fyllt 66 år behöver bara visa upp giltig legitimation för de företag och organisationer som har pensionärsrabatt så att de kan se att du fyllt 66 år. I sådana fall behöver du inte ett pensionärsintyg.

- Om du är under 66 år och tar ut del eller hela din allmänna pension, är det bra med ett pensionärsintyg som bevisar att du är berättigad till eventuella pensionärsrabatter.
- Tar du endast ut din tjänstepension gäller inte pensionärsintyget.
- Visa upp ditt pensionärsintyg tillsammans med en giltig legitimation.

Ditt pensionärsintyg

Du loggar in med din e-legitimation.

Ditt pensionärsintyg

Har du inte e-legitimation? Det tar tre-fyra arbetsdagar innan du får pappersintyget till din brevlåda.

Beställ pappersintyg



När egna pensionen inte räcker till

Bostadstillägg

- Från 66 år om hela pensionen tas ut
- Räknas för hela hushållet
- Alla typer av boenden
- Maximalt bidrag: 7 290 kr i månaden
- Skattefritt

Bostadskostnad, inkomster, tillgångar och familjesituation avgör rätten till bostadstillägg.

Äldreförsörjningsstöd

- om du inte kommer upp i skälig levnadsnivå



Pension, lön, ålder och skatt – stora skillnader

Skatt på inkomst om 30 000 kr/mån:

Pension <u>innan</u> det år du fyller 67	9 600 kr
Pension <u>från</u> det år du fyller 67	6 900 kr
Lön <u>innan</u> du fyller 67	6 900 kr
Lön <u>efter</u> du fyllt 67	4 200 kr
Blanda 50/50 pension och lön <u>innan</u> du fyller 67	7 500 kr
Blanda 50/50 pension och lön <u>från</u> det år du fyller 67	4 700 kr

Obs! Oklara skatteregler ännu för de födda 1959 och tidigare (om förhöjt grundavdrag gäller från 68 eller 67 år).

Stöd till den med låg pension

Garantipension

Fyller ut låg pension och är inget du behöver ansöka om. Kräver boendeår i Sverige.

Inkomstpensionstillägg

Extra statligt stöd till den som har många års intjänande men relativt låg pension. Som mest 600 kr mer i månaden. Det enda stöd som betalas ut om du flyttar till ett annat land.

Bostadstillägg

Ger stöd till boendekostnader. Du ansöker hos Pensionsmyndigheten.

Äldreförsörjningsstöd

Prövas när du ansöker om bostadstillägg och hamnar under skälig levnadsnivå när hyran är betald.

Om du flyttar utomlands

Det är bara inkomstpensionstillägget som betalas ut om du flyttar till ett annat land som pensionär.

Höjda åldersgränser från 2023

Lägsta ålder 66 år.

Kolla om det är värt att ansöka om bostadstillägg och äldreförsörjningsstöd

PENSIONS
MYNDIGHETEN

Sök

Logga in

Meny

Start > Alla tjänster > Preliminär beräkning av bostadstillägg

Har du möjlighet att få bostadstillägg

Preliminär beräkning av bostadstillägg

Skriv ut

Beräkningen är till för att ge dig en uppfattning om hur mycket du skulle kunna få i bostadstillägg. Beloppen är ungefärliga. Du kan ändra dina uppgifter och uppdatera beräkningen.

Ja

Du kan ha rätt till bostadstillägg
Cirka 2 300 kronor/månad*
Enligt uppgifterna du har angett kan du ha rätt till bostadstillägg

* Om du har garantipension eller änkepension kan preliminärberäkningen visa ett för högt belopp.

[Ansök om bostadstillägg >](#)

1

Grunduppgifter

Steg 1 av 4

Över 65 och tar ut hel allmän pension:

Ja

Bor med partner:

Nej

minPension

Tänk på att

- Pensionen kommer från olika håll med olika utbetalningsdagar
- Att arbeta och ta ut pension samtidigt kräver planering
- Det är ofta lönsamt att senarelägga sin pensionering men undantag finns
- Ta ställning till val av efterlevandeskydd – både för tjänstepension och premiepension
- Utlandsflytt resulterar i valutaeffekter för pensionen och påverkar rätten till garantipension och bostadstillägg

Det är inte säkert att den som har mest i plånboken är den som är nöjdast



Att anpassa sin tjänstepension

- Hur vill du placera pengarna?
- Vilket bolag vill du välja?
- Behöver din familj skydd vid dödsfall?



Det börjar närma sig...

Möjligheter

- De flesta kan välja när och hur
- Du behöver inte ta ut alla pensioner på en gång
- Mer utrymme för att spara

Fällor

- Ta ut pension för tidigt
- Ta ut pensionen på kort tid
- Dö ifrån pengarna



Försäkringsskydd i privat sektor vid arbete efter 65 år

- I privat sektor är arbetsgivaren oftast inte skyldig att betala in tjänstepension efter 65 år. I vissa fall kan man fortsatt tjäna in deltidspension/flexpension. Frivilliga överenskommelser är dock möjliga.
- Trygghetsförsäkringar i anställningen vid arbetsskada (TFA) fortsätter att gälla.
- Avtalsgruppsjukförsäkring (AGS) gäller fram till samma månad man fyller 66 år.
- Tjänstegrupplivförsäkringen (TGL) gäller så länge man arbetar minst 8 timmar/vecka och inte är borta >90 dagar.
- Kolla upp gruppförsäkringar och privata försäkringar!



Likheter och skillnader

Allmän pension

Flexibel – du kan ångra dig och göra nya val
Det går att ta ut delar, t ex 50%

Ingen koppling till hur mycket du arbetar

Alltid livsvarig utbetalning

Bara efterlevandeskydd för premiepension

Finns skydd vid arbetslöshet och sjukdom

Tjänstepension

Det går inte att ångra sig när du väl börjat ta ut din tjänstepension

Kan finnas ett arbetsvillkor om du tar ut pension tidigt

Livsvarigt är förval men går att ta ut på kortare tid, t.ex. 5, 10, 15 år

Välj mellan återbetalningsskydd eller högre pension

Finns skydd vid sjukdom



Hej Agneta

Pensionsprognos



☒ Ta ut pension enligt pensionsavtal

☐ Ta ut pension vid

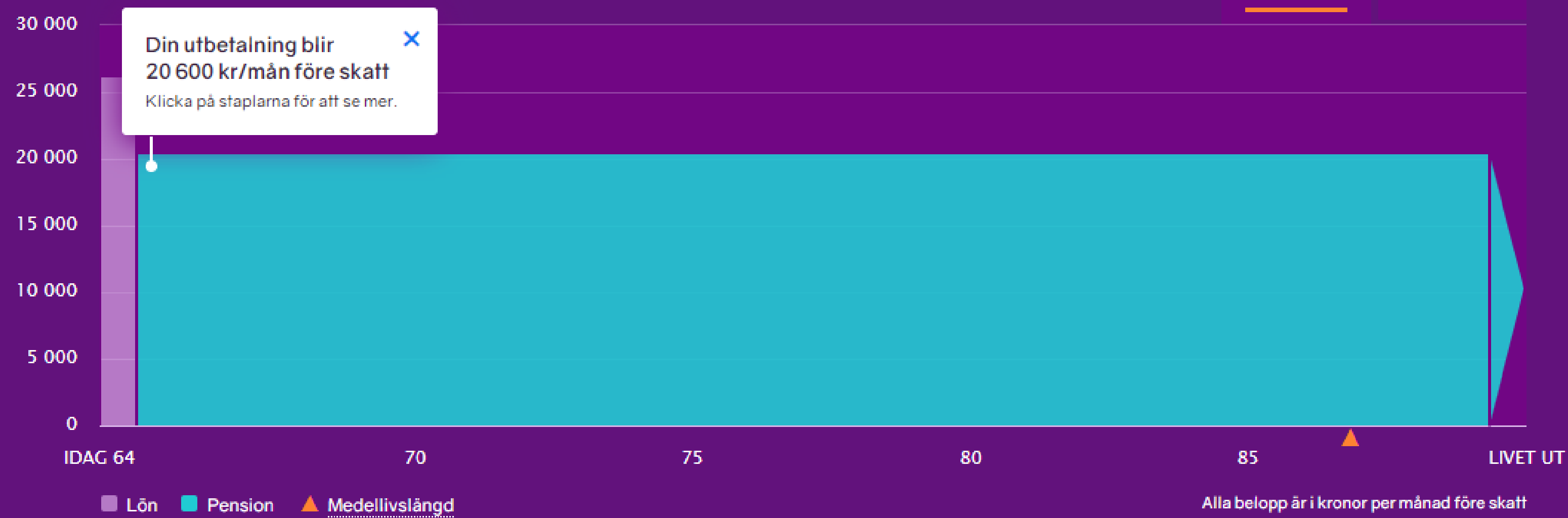
65 år



Fortsätter du arbeta som Privatanställd arbetare (SAF-LO) beräknas din pensionsutbetalning bli 20 600 kr/mån före skatt. Jämfört med lönen 26 284 kr/mån du själv fyllt i är det en minskning av din nuvarande inkomst med 5 684 kr/mån. För ändring av anställningsuppgifter och lön, gå till [Inställningar](#).

DIAGRAM

TABELL



Total pension



1 752 138 kr

=

Allmän pension



1 055 000 kr

[Visa i detalj](#)

+

Tjänstepension



524 618 kr

[Visa i detalj](#)

+

Privat pension



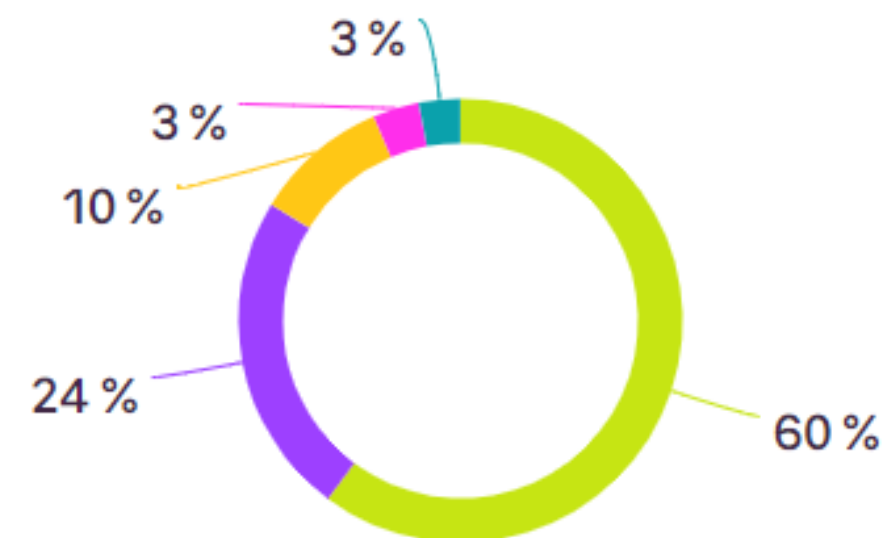
172 520 kr

[Visa i detalj](#)

Total pension

Fördelning mellan pensionsbolag

Här kan du se hur mycket av ditt samlade pensionskapital som förvaltas av respektive pensionsbolag.

☒ Allmän pension ☒ Tjänstepension ☒ Privat pension

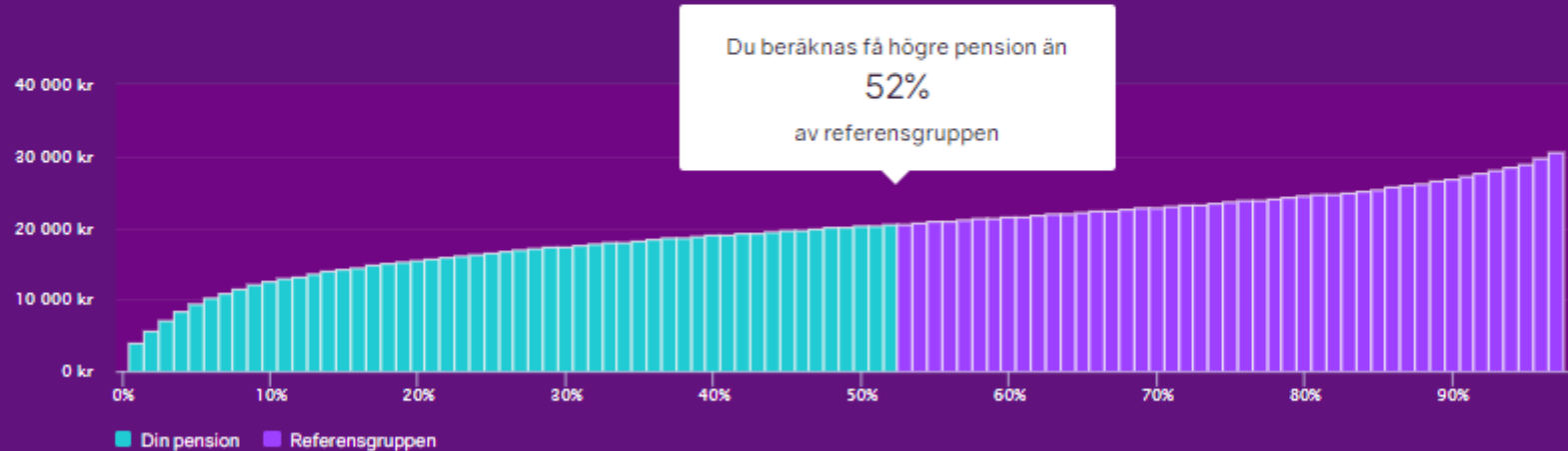
Pensionsmyndigheten	1 055 000 kr
AMF	412 822 kr
Skandia	172 520 kr
Swedbank	58 991 kr
Folksam LO Pension	52 805 kr

Statistik – Vad är en genomsnittlig pension?

Här kan du jämföra din pensionsprognos med andra registrerade användares pensionsprognoser. Du kan välja vilka ålderskategorier och kollektivavtalsområden som du vill jämföra din pension med. Du kan också välja om du vill jämföra dig med både män och kvinnor eller endast ett av könen. I jämförelsen har vi använt den utbetalning du skulle få som första pensionsutbetalning om du tog ut pension under längsta möjliga tid, från 65 år.

Din pensionsjämförelse

Vi har jämfört dig med kvinnor och män mellan 56–65 år som är Privatanställd arbetare.



Ändra jämförelsen

Din pensionsutbetalning 20600 kr/mån ?

Vi har räknat ut detta belopp automatiskt för dig.

Jämför dig med:

Välj kön Kvinnor och män Välj ålder 56–65 år Välj avtal Privatanställd arbetare

Om visualiseringen

Statistiken som visas är hämtad från alla användare som var registrerade på minPension 2022. För att få ut en genomsnittlig pensionsprognos har vi valt att använda 65 år som uttagsålder för pensionstillfället. Datan är grupperad efter de stora kollektivavtalen. Dessutom har vi gjort motsvarande grupper för kön och åldersintervall, så att man exempelvis kan se fördelningen endast för kvinnor eller enbart för kvinnor som är 26–35 år gamla.

Visualiseringen visar i procent hur man hamnar med angiven pension, kön, ålder och kollektivavtal.

Vad gör jag nu?

Klicka på den symbol du tycker passar bäst på dig och lär dig mer om pension.



Positivt överraskad

Du tycker att den pension som du verkar få enligt prognosen blir som du tänkt dig. Kanske blev du positivt överraskad.



Positivt överraskad, vad gör jag?



Förväntat resultat

Du tycker att den pension du verkar få enligt prognosen blir ungefär som du tänkt dig. Kanske hade du hoppats på lite mer, men du är inte förvånad över siffrorna.



Förväntat, vad kan jag göra mer?



Detta känns inte bra

Det här känns inte bra. Det verkar som att jag kommer att få en lägre pension än andra som är i samma ålder och har ungefär samma jobb.



Inte bra, vad kan jag göra?

Uttagsplaneraren

1
Kom igång

2
Din pension enligt
avtal

3
Skapa plan

4
Dina planer

5
Jämför dina planer

6
Välj din plan

7
Din aktivitetslista

Planera uttag av dina pensioner



Kom igång med Uttagsplaneraren

Ett stöd för dig i din planering och uttag av pensioner.



[Se filmen om Uttagsplaneraren](#)

Ta första steget mot din aktivitetslista

[Gå till flik 2](#)

Lär dig mer om att ta ut pension

Här har vi samlat det som vi tycker är viktigast att veta när du börjar din resa med att planera för pensionen. Börja med att läsa artiklarna nedan.



[Så går du i pension](#)



[Sluta jobba tidigt – så påverkas
pensionen](#)



[Hur mycket pengar behöver en
pensionär 2023?](#)



[Olika åldersgränser för
pensionsuttag](#)

Uttagsplaneraren

- 1
Kom igång
- 2
Din pension enligt
avtal
- 3
Skapa plan
- 4
Dina planer
- 5
Jämför dina planer
- 6
Välj din plan
- 7
Din aktivitetslista

Din att-göra-lista 

Namn på din valda plan: 66 år

Visa din valda plan >

Nu har du gått igenom hela processen i Uttagsplaneraren och det är dags att ansöka om uttag av dina pensioner hos Pensionsmyndigheten och dina pensionsbolag.

Här nedan kan du gå vidare till respektive pensionsbolag för att läsa mer om hur du tar ut dina pensioner. För Pensionsmyndigheten och vissa bolag kan du ansöka direkt. Med e-legitimation kommer du till din ansökan om utbetalning. Där finns dina uttagsval ifyllda.

2024		
	1 pension Sista dag för att skjuta upp uttag 30 jan 2024	▼
	1 pension Sista dag för att skjuta upp uttag 29 feb 2024	▼
	1 pension Sista dag för att skjuta upp uttag 29 feb 2024	▼
2025		
	5 pensioner Sista ansökningsdag 31 maj 2025	▼
	2 pensioner Sista ansökningsdag 1 aug 2025	▼
Samlade kontaktuppgifter till dina bolag		

5 tips till dig



Finns allt med?

I den allmänna pensionen är det lätt att kolla pensionsrätter på Pensionsmyndighetens hemsida.

För kollektivavtalad tjänstepensionen – kolla hos valcentralerna.

Börjar du närma dig pensionsåldern fick du sällan tjänstepensionsinbetalningar om du var:

- Under 28 år
- Vikarie
- Timanställd

Allmän pension



Tjänstepension
privata företag



Tjänstepension
offentlig sektor



Pension och inflation

Räknas upp med inflationen

- Garantipensionen
- Förmånsbestämda tjänstepensioner

Räknas upp med inkomstindex

- Inkomstpensionen

Påverkas av börsutveckling

- Premiebestämda tjänstepensioner, t.ex. Avtalspension SAF-LO (fond och trad)
- Premiepensionen (fond och trad)



Gå i pension – några tips

Prova att leva med den lägre inkomsten



Prata med arbetsgivare och fackförbund



Var ute i god tid



Stäm av att det blir rätt



Håll dig uppdaterad!

- Lyssna på minPensionsPodden – nytt avsnitt varannan vecka via Spotify, SoundCloud m.fl
- Följ oss på bloggen – blogg.minpension.se
- Prenumerera på vårt nyhetsbrev (via bloggen)
- Läs våra handböcker
- Följ oss på Facebook, LinkedIn, X, Instagram



minPension

Box 24043, 104 50 Stockholm

Besöksadress: Karlavägen 108

Växel: 08-522 785 40