

# Möt Visions diplomerade karriärcoacher:



## ► Linda Andersson Region Västerås

### Bästa tipset inför anställningsintervjun?

Var väl förberedd med vad det är för arbetsgivare du ska till och ställ frågor om företaget - det visar på ett intresse. Var förberedd på att få besvärliga frågor. Men framför allt var dig själv, det är det viktigaste.



## ► Kerstin Green Region Sydost

### Bästa tipset när du skriver CV?

Använd Visions karriärtjänster, ta hjälp av Visions CV-granskning. Granska annonsen noggrant, vilken profil söker arbetsgivaren? Beskriv hur dina egenskaper, färdigheter och drivkrafter kan användas i det sökta jobbet.



## ► Joakim Unnerbäck Region Sydost

### Bästa tipset inför utvecklingssamtalet?

Förbered och skriv ner det som du vill göra med din fortsatta utveckling.



## ► Mats Sjöberg Region Sydost

### Bästa tipset inför anställningen?

När du går vidare i rekryteringsprocessen inför en anställning är det läge att komma med löneanspråk. Kontakta Vision för att kolla lönestatistiken innan du anger det. Anställs du med en alltför låg ingångslön kommer detta att påverka din totala lön, pension mm under lång tid.



## ► Marta Båth-Larsson Region Mitt

### Bästa tipset när du söker jobb?

Gränslöst jobbsökande. Det vill säga inga hinder i matkön, i bastun eller på sminkparty.



## ► Roger Fält Region Mitt

### Bästa tipset inför anställningsintervjun?

Lyft fram vad du är bra på i förhållande till den tjänst du söker. Tänk igenom vilka lärdomar du gjort tidigare i livet som har kopplingar till arbetsuppgifterna i den tjänst du söker. Tänk också igenom vilka sidor du behöver utveckla. Lyft fram detta som något positivt: att du kan och vill utveckla dina svagare sidor.



## ► Ulrika Bergstedt Region Norr

### Bästa tipset inför utvecklingssamtalet?

Var väl förberedd. Fundera över vad du vill och hur du kan framföra det på ett så bra och tydligt sätt som möjligt. Tänk också över vad som hänt de gångna åren och skriv ned vad du vill ta upp. Kom ihåg att samtalet fokuserar på dig.



## ► Lotta Thagesson Region Stockholm

### Vilka misstag är vanliga att göra när man skriver CV?

Att man radar upp vanliga "klyschor", så det inte framgår vem du är och vad du kommer att kunna bidra med. Utveckla mer på vilket sätt du har erfarenhet av att använda dina olika förmågor.



## ► Birgitta Eriksson Region Stockholm

### Bästa tipset inför anställningsintervjun?

Läs på om företaget och ställ frågor - engagemang är viktigt att visa för sin eventuellt nya arbetsgivare.



## ► Torsten Vikingsson Region Väst

### Bästa tipset om självförtroende?

Förminska inte dina egna kunskaper och färdigheter. Det finns många arbetsgivare som behöver just ditt kunnande. Våga tro på dig själv!



## ► Cecilia Abbas Region Väst

### Bästa tipset inför din karriärplanering?

Ta dig tid att reflektera över din arbetssituation och fundera över vilken förändring du skulle vilja få till stånd inom en 5-årsperiod.



## ► Susann Karlsson Region Syd

### Vilken karriärstil har du?

Min karriärprofil är Episodisk vilket innebär att jag värderar variation och oberoende.



## ► Susanne Kroon Region Syd

### Bästa tipset när man söker jobb?

Ring alltid till arbetsplatsen som satt in annonsen. Ta reda på om jobbet passar dig. Om det gör det, ta då reda på så mycket som möjligt om arbetsgivaren, för att kunna skriva en väldigt övertygande ansökan.



## ► Mats Appladahl Region Syd

### Bästa tipset inför utvecklingssamtalet?

Var påläst och förberedd, fundera på vad det är som du vill ta upp under samtalet och var tydlig med dina förväntningar men även på chefens förväntningar av samtalet.

Visions karriärcoacher och fler tips för din karriär hittar du på [vision.se/karriar](http://vision.se/karriar)