



Förändra normen

Normer brukar beskrivas som oskrivna regler och ideal kring hur människor och saker förväntas vara och uppträda. Normerna är ofta självklara för de som inkluderas i normen men begränsande för de som inte inkluderas. Det finns normer som hjälper oss i vardagen och skapar trygghet såsom att vi hälsar på dem vi möter eller väntar på vår tur när vi ska handla något. Normer förändras ofta över tid och vi har ett gemensamt ansvar för att synliggöra normer på arbetsplatserna och motverka normer som begränsar våra möjligheter att komma in på arbetsplatser, trivas och ha samma förutsättningar för ett schyst arbetsliv.

Börja gärna med att visa filmen ”En arbetsplats för alla”.

Hur kan vi på arbetsplatsen förändra de normer som begränsar?

- ▶ I mötessituationer?
- ▶ Vid anställningar?
- ▶ I fikarummet?
- ▶ I kommunikationskanaler?

Utgå ifrån frågeställningen och arbeta i smågrupper eller enskilt med en eller flera av områdena. Skriv ner förslag och samla tips inom alla fyra områden. Gör sedan en gemensam genomgång och diskutera tillsammans. Följ gärna upp med en handlingsplan för hur ni skapar förändringar på den egna arbetsplatsen. Det kan exempelvis innebära samtal i personalgruppen, utbildningsinsatser, en intresseförhandling eller överläggning med arbetsgivaren.