



Arbetsbelastning i socialtjänsten

Socialtjänsten har under många år präglats av en hög arbetsbelastning och en hög andel stressrelaterade sjukskrivningar. Det går att vända trenden. Genom att skapa en balans mellan krav och resurser.

Vision arbetar för ett hållbart och mänskligt arbetsliv. Ett arbetsliv där det finns förutsättningar att göra ett bra jobb och där medarbetarna har möjlighet att utvecklas och kan påverka sina arbetsvillkor. Chefer ska ha rimliga förutsättningar när det gäller resurser och antalet medarbetare. Både chef och kollegor ska ha tid att både ge och få socialt stöd i arbetet. Ingen ska behöva bli sjuk av sitt jobb.

Med Vision får du verktyg att påverka din egen arbetsmiljö till det bättre. Börja med att prata med dina kollegor om hur ni vill ha det. När ni kommer på något som ni vill förändra – använd Vision. Kontakta ditt ombud på arbetsplatsen eller Vision Direkt.

Diskutera med varandra

1. Hur fungerar det idag?
2. Hur skulle ni vilja ha det?
3. Och hur kommer ni dit?

- ▶ Psykiskt påfrestande
- ▶ Tidspress och deadlines
- ▶ Inflöde av ärenden och ärendemängd
- ▶ Prioriteringar
- ▶ Tydlighet i uppdraget
- ▶ Bemanning och personalomsättning
- ▶ Introduktion
- ▶ Fortbildning och tillräckliga kunskaper
- ▶ Professionell handledning
- ▶ Administration, dokumentation och IT-stöd
- ▶ Lokalernas utformning
- ▶ Påverkan på hälsa
- ▶ Arbetsbelastning - chefer
- ▶ Regelbundna möten med närmaste chef
- ▶ Systematiskt arbetsmiljöarbete

Finns det andra faktorer som är särskilt viktiga att prata om hos er.

Ta del av fler tips och material på vision.se/socialtarbete