

Coachande frågor

Exempelmeningar från avsnitt Att leda coachande samtal

Exempel på öppna frågor:

- Vad tycker du är roligt med ditt uppdrag?
- Hur känns det att vara här idag?
- På vilket sätt påverkar situationen dig idag?
- När upplever du att ...?
- Hur skulle du vilja ...?
- Vad tycker du fungerar bra i ditt uppdrag idag?
- Hur kan jag ge dig stöd i ditt uppdrag?
- Vad skulle du vilja utveckla i ditt fackliga uppdrag?
- Vad behöver du för att genomföra ...?
- Varför är den här förändringen viktig för dig?
- Vilka alternativ ser du själv?
- Hur tror du att den här förändringen kommer att påverka ...?

När du vill veta mer:

- Berätta mer ...!
- Kan du utveckla vad du menar ...?
- Jag vill gärna höra mer om ...

Frågor med skalor och mått:

- Vad skulle vara den 3 bästa skälen till att ...?
- Vad blir nästa steg för dig ...?
- På en skala 1-10 hur viktig är denna förändring för dig?
- Vad skulle behövas för att göra fyran till en åtta?

Exempel på summerande frågor:

- Har jag förstått dig rätt att du ...?
- Så sammanfattningsvis vill du att ...?
- Kan vi sammanfatta det med att ...?
- Hur skulle du vilja sammanfatta vårt samtal?
- Är vi överens om att vi till nästa ...?
- Då är målet att du tills nästa träff har prövat de här tre sakerna ...?
- Stämmer det att din målsättning under hösten är ...?