**Överenskommelse**

mellan mentor och adept till första träffen

Ta stöd av nedanstående frågeställningar vid er första träff och besvara dessa frågor gemensamt. Boka helst in flera träffar på en gång. Lycka till!

* Vilka förväntningar har vi båda på relationen?
* Vad har adepten för mål? Dessa kan med fördel brytas ner till delmål.
* Vad är adeptens utvecklingsbehov kopplat till målen?
* När, hur ofta, hur länge och på vilket sätt ska ni träffas?
* (Förberedda träffar, spontana träffar, fysiskt eller digitalt etc.)
* Vilka frågor ska ni börja med att ta upp?
* Hur får vi enklast kontakt?
* Vem har ansvar för ny tid när möten avbokas?
* Vad är viktigt för dig för att känna dig trygg i våra möten?
* Vilka förhållningssätt ska vi ha till varandra?