**Handlingsplan för adept**

Det här är mål jag vill uppnå i min egen utveckling idag:   
  
1.      

2.      

3.

För att nå målen börjar vi med följande aktiviteter (använd gärna modell SMART):

1.      

2.      

3.

**SMARTA mål**

**Specifika** – Målen ska vara avgränsade och tydliga. Använd ord som är aktiva och har riktning, exempelvis öka, minska, utveckla.

**Mätbara** – Målen ska kunna mätas eller värderas. Vad är mätbart för er? Allt med siffror är enkelt att mäta.

**Accepterade** – Alla inblandade ska arbeta mot samma mål och behöver acceptera målen.

**Realistiska** – Det måste finnas tillräckliga och realistiska möjligheter att nå målen, sätt delmål på vägen.

**Tidsatta –** Det ska framgå när målet ska vara uppnått. Var noga med att förankra tidsplanen hos alla som ska jobba mot målen.