

Eget arbete: Från kunskap till handling

Veckans uppgift

Lyssna på podden Att jobba med mångfald.
Skriv ner tre saker du tar med dig från podden.

[Podd: Att jobba med mångfald](#)

Frivillig fördjupning

Sök kunskap och få insikter

Analysera kunskapsbehoven tillsammans på arbetsplatsen. Kanske vill ni bjuda in till en föreläsning, gå en utbildning eller lyssna på en podd tillsammans som en del i arbetet? I utbildningsmaterialet hittar du fler länkar till organisationer som jobbar för lika rättigheter och möjligheter. Intresseorganisationen Attention jobbar med att sprida kunskap om NPF, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som ca 7% av svenskarna lever med. Hos Myndigheten för delaktighet hittar du också bra information, verktyg och stöd för ökad inkludering. Och visste du att tre av fyra har direkt eller indirekt erfarenhet av psykisk ohälsa idag enligt (H)järnkoll som jobbar för att förbättra attityderna till psykisk ohälsa? Ett annat tips är Vidga normen som bl.a. har tagit fram handledning för att jobba med aktiva åtgärder kopplat till hudfärg. Vi tipsar också om RFSL webbutbildningar med hbtqi-fokus. Klicka på en av länkarna nedan redan idag och lär dig mer.

- [Attention](#)
- [Myndigheten för delaktighet](#)
- [\(H\)järnkoll](#)
- [Vidga normen](#)
- [RFSL Webbutbildning med hbtqi-fokus](#)
- [Vision play](#)

Var en positiv förebild

Att visa uppskattning, bekräfta varandra och bjuda in till delaktighet gör skillnad. Vänliga ord kan påverka människor positivt i många dagar efteråt visar bland annat studier av professor Micael Dahln.

På samma vis är det viktigt att vara modig och våga säga ifrån. Genom att gå från passiv åskådare till en aktör när någon annan utsetts för felaktig behandling tar du ansvar. I ditt fackliga uppdrag har du möjlighet att påverka arbetsmiljön och bidra till Visions medlemslöfte där alla får ut så mycket som möjligt av sitt arbetsliv.