

Övning – test

Hur agerar du som förtroendevald ditt fackliga uppdrag?

Värdera varje fråga utifrån dig själv, markera var du befinner dig och sätt en pil i den riktning du vill utvecklas.

1. Hur är din förmåga att lyssna till vad andra har att säga och leva dig in i andra människors tankar och känslor?

Mindre bra -----Mycket bra

2. Hur är din förmåga att låta dig påverkas av andra?

Mindre bra -----Mycket bra

3. Hur stor är din förmåga att uppmuntra dig själv och andra, så att din lust att försöka blir större än rädslan för att misslyckas?

Mindre bra -----Mycket bra

4. Hur är din förmåga att ge kritik så att andra kan förstå, acceptera och använda sig av kritiken?

Mindre bra -----Mycket bra

5. Hur är din förmåga att tolerera misslyckanden hos dig själv?

Mindre bra -----Mycket bra

6. Hur viktigt är det för dig att bevisa att du har rätt i en diskussion och försvara din åsikt?

Mindre bra -----Mycket bra

7. Hur är din förmåga att överlåta åt andra att lösa en uppgift efter eget huvud utan att du lägger dig i?

Mindre bra -----Mycket bra

Vilka områden är viktiga för dig att utveckla i ditt uppdrag? Hur kan du göra det?

Övning i självkännedom

Placera dig själv på skalan genom att sätta ett kryss.

1. *Tillbakadragen -----Dominant*

2. *Formell -----Informell*

3. *Disciplinerad -----Spontan*

4. *Accepterar -----Utmanar*

5. *Avslappnad -----Spänd*

6. *Väljer noga-----Impulsiv*

7. *Finstämmd ----- Rakt på*

8. *Ger information -----Håller igen*

9. *Tyst -----Pratsam*

Hur påverkar detta ditt fackliga ledarskap? Är det något speciellt du behöver träna på?