

Övning för att involvera

Med bilder

Beskrivning

Att använda bilder som inspiration i samtal är en bra metod för att involvera deltagarna och få dem delaktiga. Bilderna kan användas i presentationer, för att fånga upp förväntningar eller för att avsluta en utbildning. Övningen ger tillfälle både till att tala inför grupp och att lyssna aktivt.

Förberedelse

Lägg ut bilderna i rummet så att gruppen kan röra sig i cirkel eller på annat sätt runt bilderna. Formulera frågeställningen som du ska ge till deltagarna. Skriv gärna upp den synligt i rummet. Exempel på frågeställningar hittar du nedan under varianter.

Genomförande

1. Låt deltagarna under tystnad gå runt och väljer sina bilder.
Riktmärket är att välja 1-2 bilder. Be deltagarna att låta bilderna ligga kvar på sina platser, alla deltagare ska ha möjlighet att välja bland alla bilderna.
2. Var och en sätter sig på sin plats som ett tecken på att de gjort sina val.
3. En och en går deltagarna i gruppen fram till bilderna, håller upp de bilder de valt och presenterar och berättar om de egna bilderna. Efter presentationen läggs bilden tillbaka på sin plats.

Mötesredskap

Ett urval bilder, det finns ett antal bildpaket t ex Photolanguage, att köpa, men du kan också sätta ihop egna bilder av fotografier, tidningsurklipp eller vykort.

Tid

45–60 minuter, beroende på gruppens storlek.

Tänk på

Att välja 1-2 frågeställningar och alltid ha en neutralt positiv fråga, som nr 3 i alla förslag.



Varianter, exempel på frågeställningar

När en utbildning startar

1. Välj den bild som bäst speglar en positiv aspekt av ditt uppdrag
2. Välj en bild som avspeglar en för dig viktig aspekt i ditt uppdrag
3. Välj en bild du tycker om

ANGAGE

I en situation om framtid och utveckling

1. Välj en bild som berättar om något du skulle vilja förändra i ditt uppdrag
2. Välj den bild som bäst uttrycker en förmåga/talang du skulle vilja utveckla
3. Välj en bild som avspeglar något du längtar efter

Vid en sammanfattning/avslut

1. Välj den bild som bäst avspeglar det vi gjort
2. Välj den bild som avspeglar någon ny insikt du fått
3. Välj en bild du tycker om