



Övning

En- och tvåvägskommunikation

Beskrivning

Det är mycket som påverkar hur vi uppfattar varandras budskap. Vi har olika sätt att uttrycka oss och att använda ord. Möjligheterna att fråga och få bekräftelse på det som sagts påverkar också kommunikationen. I den här övningen får deltagarna först pröva hur envägskommunikation fungerar, och sedan övergår övningen i en tvåvägskommunikation.

Förberedelse

Kopiera upp underlagen till hälften av gruppen. Tänk på att kopiera underlagen enkelsidigt, de ska användas var för sig.

Genomförande

Dela in gruppen i par och be dem ta med block och penna och sätta sig mittemot varandra utspritt i lokalen. Dela ut övning 1 till en i varje par, den som sitter mittemot ska inte kunna se bilden. Den som fått bilden ska beskriva den så att den andre kan rita en kopia. Den som ritat får inte ställa frågor till den som beskriver.

Låt paren stämma av resultatet. Dela ut övning 2 till en i varje par. Gör om ritövningen men nu får den som ritat ställa frågor till den som instruerar.

Låt deltagarna prata om skillnaderna mellan en- och tvåvägskommunikation.

Redskap

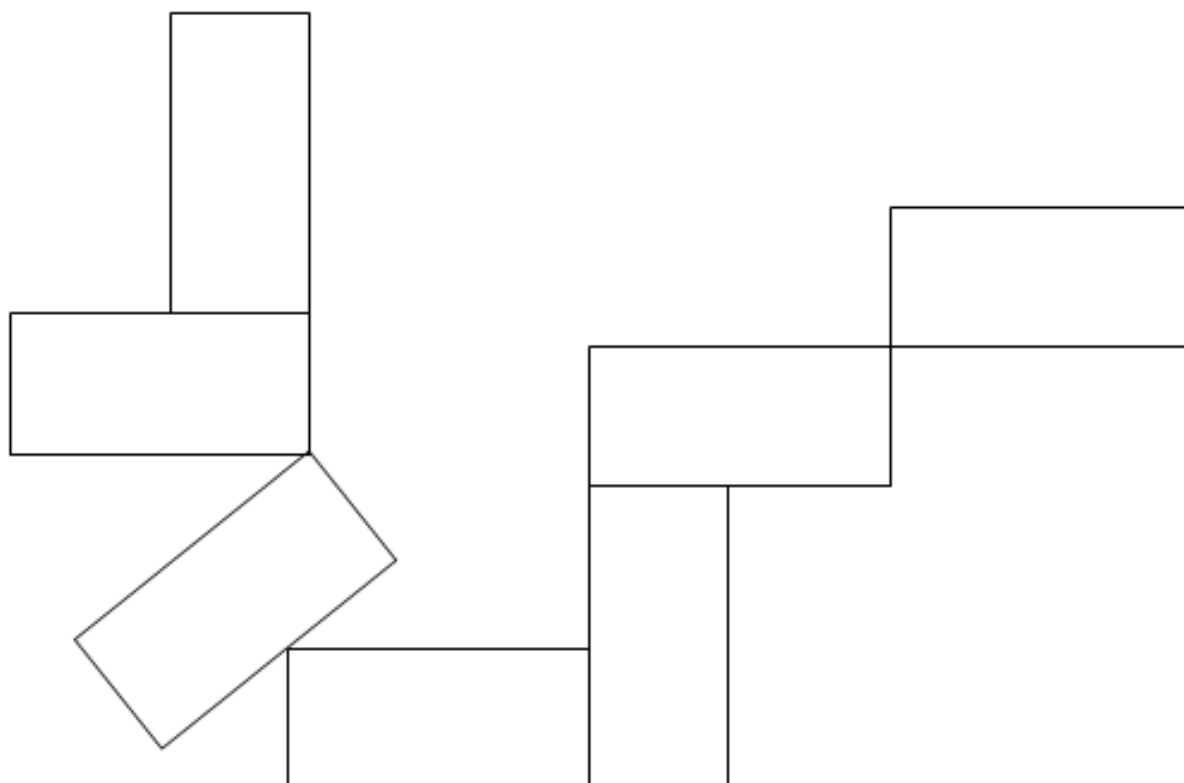
Block, pennor, övning 1 och 2 kopierat på papper.

Tid

20 minuter

Kopieringsunderlag

Övning 1



Kopieringsunderlag

Övning 2

