

Övning

Bemötande

Beskrivning

Alla har vi blivit bemötta på olika sätt. Den här övningen ger deltagarna möjlighet att känna på bemötande på ett positivt sätt, och ett negativt vid samma tillfälle.

Genomförande

1. Dela gruppen i tre grupper.
2. Låt två av grupperna vänta utanför lokalen medan du instruerar den tredje gruppen, uppgiften är att när resten av deltagarna kommer in i lokalen igen, berätta om en härlig upplevelse eller ett roligt minne.
3. Under tiden som de funderar ut vad de ska berätta ska de möblera om rummet så stolarna står tre och tre vända mot varandra i lokalen. De ska sedan placera sig på en av stolarna i varje tregrupp.
4. Ge nu grupperna som väntar utanför lokalen instruktioner.
 - Deltagarna i den ena gruppen ska tydligt visa sitt ointresse t ex gäspa eller skicka SMS.
 - Den andra gruppen ska genom sitt kroppsspråk visa intresse, humma, nicka och på andra sätt uppmuntra det som snart ska ske.
5. Låt deltagarna komma in i lokalen och sätta sig på de lediga stolarna, en från varje grupp så att tregrupperna består av en deltagare från varje grupp.
6. Starta övningen genom att be dem som varit kvar i lokalen börja med sin uppgift.
7. Bryt efter ca 3 minuter och låt deltagarna prata om vad de upplevde.
8. Prata gemensamt om hur viktigt bemötande är.



Tid
15–30 minuter