



# Metod för att samtala

## Vattentrappa

### Beskrivning

Vattentrappa är en metod som är användbar för att fånga upp synpunkter och skapa en gemensam bild, men också för att hitta nya lösningar. Metoden är användbar för att träna lyssnande och reflektion.

### Gör så här

1. Placera deltagarna på stolar i en stor ring. Låt deltagarnas stolar bilda par in mot ringen.
2. Första paret inleder med ett samtal med varandra om frågeställningen.
3. Samtalet går vidare till andra paret som reflekterar över vad de hört. Reflektionerna framförs till varandra. Övriga lyssnar.
4. Tredje paret, reflekterar, och så vidare runt ringen.
5. Efter att alla paren reflekterat gör första paret en sammanfattande reflektion.

### Tid

3–4 minuter för inledning av första paret

2–3 minuter per par i ringen

2–3 minuter för avslutande kommentarer av första paret

### Variant

#### *Kvadratreferat*

1. Låt deltagarna två och två samtala om frågeställningen.

2. Para sedan ihop paren två och två (fyra personer i varje grupp), och ge följande instruktion:

*Någon i gruppen inleder med att referera vad den andre i det tidigare paret berättade för henne/honom. Under hela referatet ska den som refereras vara så tyst som möjligt. När referatet är klart får han eller hon fritt kommentera, lägga till eller förtydliga. Fortsätt med nästa referat på samma sätt.*

I varje grupp kommer alltså fyra referat att göras.