



Metod för att inspirera

Tvärtom

Beskrivning

Av någon anledning är det enklare att hitta fel än att se det positiva vid problemlösning. I metoden tvärtom låter du deltagarna vältra sig i jämmer och elände för att sedan vända det negativa till positiva lösningar.

Förberedelse

Tänk ut vilken fråga ni vill arbeta med under övningen, t ex - Hur gör vi ett så bra arbetsplatsmöte som möjligt? Vänd det sedan till motsatsen, - Hur gör vi ett så dåligt arbetsplatsmöte som möjligt?

Genomförande

Förklara uppgiften för deltagarna, att de ska hitta så många svar som möjligt på frågan - Hur gör vi ett så dåligt arbetsplatsmöte som möjligt? Låt gruppen i smågrupper om ca 4 personer/grupp hitta svar på frågeställningen. Svaren kan vara t ex Skicka ut inbjudan alldeles för sent, Boka liten trång lokal, Inte kollat tekniken före, dåligt skyltat till lokalen, Prata med ord som deltagarna inte förstår osv.

Undvik att deltagarna värderar förslagen i det här skeendet. Det knasigaste förslaget kanske blir den bästa lösningen?

När deltagarna skrivit ner allt de kommer på är det dags för nästa steg i processen. Nu ska de istället vända sina negativa förslag till att bli positiva förslag som är exempel på att lösa ursprungsfrågan - Hur gör vi ett så bra arbetsplatsmöte som möjligt? Skicka ut inbjudan sent blir skicka inbjudan i god tid, Prata med ord som deltagarna inte förstår blir -Tänka på tilltalet och målgruppen osv.

Avsluta med att skriva ner alla bra förslag på en gemensam tipslista.

Tid

30-40 minuter