



Metod för att inspirera

Rollspel

Beskrivning

Rollspel är en metod för att träna sådant som kan uppkomma i rollen som förtroendevald och testa olika sätt att handskas med situationen. I rollspelet är deltagarna sig själva, men förutsättningarna är annorlunda. Efter rollspelet är det viktigt att det finns tid för att utvärdera och reflektera för gruppen tillsammans. Många människor tycker det är obehagligt med rollspel, så använd inte metoden för tidigt i en utbildning, utan vänta tills gruppen satt sig och deltagarna är trygga med varandra.

Förberedelse

Gör i ordning och kopiera underlag till spelet. Det kan t ex vara instruktioner till de olika rollerna och/eller förutsättningar.

Genomförande

Gå igenom syftet med övningen och beskriv hur den ska gå till. Poängtera att det inte handlar om att spela teater, utan att rollspelet istället är ett tillfälle att träna på en situation som kan uppkomma.

Dela ut rollerna och eventuellt underlag till deltagarna. Ge tid för förberedelse innan ni genomför rollspelet.

Efter rollspelet diskuterar och analyserar ni spelet. Hur kändes det? Vad var det som gick bra? Finns det något som man kunde gjort annorlunda? Vad behöver man tänka på i en motsvarande situation?

Tid

I den allra enklaste variationen behövs:

5–10 min förberedelse

5–10 min genomförande per grupp som spelar upp

20-30 min för gemensam diskussion och analys.

Ju mer komplicerat rollspelet är desto längre förberedelsetid behövs.



Varianter

Med observatörer

Utse observatörer till de olika rollerna som tittar och lyssnar på formuleringar, kroppsspråk och samtalsklimat.

Samtal som rollspel

Dela gruppen i trio-grupper och låt rollspelet vara ett samtal mellan två, där den tredje fungerar som observatör och ger paret feedback efter samtalet.