

Metod för att bearbeta

Reflektion

Beskrivning

I reflektionen får deltagarna möjlighet att bearbeta och göra den nya kunskapen till sin egen. Reflektionen är också ett tillfälle för att stanna upp och varva ner inför en ny uppgift, helt enkelt ge sig själv och deltagarna ett naturligt avbrott i utbildningen/konferensen.

Genomförande

Be deltagarna ta fram sina anteckningar från passet/dagen som du vill de ska reflektera över. Ge några frågor, och be deltagarna enskilt reflektera och skriva ner svar på frågorna.

Exempel på frågor som du kan använda är

- Vilka frågor har väckts under dagen?
- Vad var nytt för mig idag?
- På vilket sätt har jag bidragit till mitt och andras lärande idag?
- På vilket sätt kan jag använda min nya kunskap?
- Vad kommer jag ihåg mest från idag?

Avsluta reflektionen med att låta alla (som i laget runt) delge gruppen sina reflektioner. Du kan också låta bara de som vill dela med sig av sina tankar.

Tid

2-5 minuter

Varianter

Med oavslutade meningar

Använd oavslutade meningar istället för frågor, t ex

Sedan igår har jag tänkt på...

Detta har gjort intryck på mig...

Idag ska jag...

Tyst eller med musik

Låt det vara helt tyst i lokalen under reflektionen, eller sätt på stilla musik och tänd några levande ljus.



Dokumentation på klotterplank

Låt deltagarna skriva sina reflektioner på ett klotterplank.

Reflektion i små grupper

Låt deltagarna enskilt reflektera, och sedan fortsätta att dela sina tankar med dem som sitter närmast.