

# Metod för presentation

## Tyst presentation

### Beskrivning

Hur många minuter, eller till och med sekunder tar det innan vi skapat oss en bild av de nya människor vi möter? Genom att titta på klädsel, frisyr, kroppsspråk och andra synliga attribut bildar vi oss snabbt en uppfattning om människan vi har framför oss. Genom att använda metoden tyst presentation kommer dina deltagare få möjlighet att sätta ord på den uppfattning de skapar sig om kurskamraterna och sedan också få möjligheten att stämma av. Metoden är användbar i en längre processutbildning där de flesta deltagarna är okända för varandra.

### Genomförande

1. Börja med att presentera dig själv vad du heter och vad du har för uppgift och hälsa alla välkomna till utbildningen. Berätta att vi skapar oss en bild av andra människor redan efter några få sekunder. Vi ska nu testa det, från och med nu råder absolut tystnad! Genom att titta på kläder, frisyr, skor, smycken, naglar, make up och annat synligt skapar vi oss en föreställning om yrke, hemförhållanden, fritidsintressen, religion, motionsvanor, semestervanor och så vidare.
2. Be deltagarna ta papper och penna i handen och sedan under tystnad söka upp någon de inte känner och aldrig tidigare träffat förrän idag. När de bildat par får de presentera sig med namn och inget annat.
3. Uppgiften är att under fortsatt tystnad sätta sig mittemot varandra, titta på varandra och skriva ner i sitt block sådant de tror om den som sitter mittemot.
4. Efter ca 10 minuter, berättar paren för varandra vilka föreställningar de hade om den andra personen, samtidigt som den granskade korrigerar och tillrättalägger det som var fel.



5. Gör en runda där alla i gruppen får presentera varandra, det som är riktigt men också något de trodde om den andra, men som var fel och varför.

**Tid**

45–60 min