



# Metod för presentation

## Som 14-åring

### Beskrivning

Vilka egenskaper och intressen bär jag med mig från tonåren till det vuxna livet?

Att presentera sig som 14-åring ger möjlighet till eftertanke och får deltagarna att känna nya sidor hos varandra.

Metoden kan användas som stämningshöjare i en grupp där deltagarna känner varandra, men fungerar lika bra i en ny grupp där deltagarna är okända för varandra.

### Genomförande

1. Förklara uppgiften, att presentera sig själva som 14-åring.
2. Dela ut A4-papper till deltagarna och be dem att vika sitt A4-papper två gånger (en gång på tvären och en gång på längden) så att de får fyra lika stora rutor. Låt deltagarna skriva sitt namn överst på pappret.
3. Skriv och/eller rita i rutorna:
  - Hur såg du ut
  - Favoritkläder
  - Intresse
  - Idol
4. Låt var och en presentera sig själv som 14-åring.
5. Fäst upp presentationerna på väggarna.

### Tid

20–30 min

### Mötesredskap

A4 papper, pennor och färgkritor/färgpennor samt tejp

### Tänk på

Varje deltagare väljer själv vad och hur mycket de vill dela med sig.



### **Variant**

Låt deltagarna två och två presentera varandra istället för att rita och presentera sig själv.