



# Metod för presentation

## Grund

### Beskrivning

Vid alla tillfällen där en grupp ska vara tillsammans kortare eller längre tid krävs någon form av presentation. Vid en längre processutbildning är det vanligt att ha en mer omfattande presentation, medan en kortare variant är tillräcklig för en grupp som bara ska tillbringa någon dag tillsammans. Syftet med presentationen är att du som kursledare/utbildare ska få en uppfattning om hur gruppen ser ut men också att skapa trygghet och gemenskap i gruppen.

### Genomförande

1. Börja med att presentera dig själv vad du heter och vad du har för uppgift och hälsa alla välkomna till utbildningen. Därefter låter du deltagarna presentera sig.
2. Den allra enklaste presentationen är bara namn, yrke och arbetsplats och ev. fackligt uppdrag.

Vill du utöka presentationen något, välj till t ex förväntningar på Vision, fritidsintressen eller målet för drömresan.

### Hur lång tid

15–30 minuter

### Tänk på

Om du utökar presentationen, var försiktig med frågor som kan upplevas alltför personliga.