



# Metod för att inspirera

## PMI

### Beskrivning

PMI är förkortning av plus, minus och intressant. Använd metoden för att hitta nya infallsvinklar, inleda dialog om hur ni ska nå ett mål, eller helt enkelt för att analysera ett förslag. PMI-metoden är så användbar eftersom den hjälper till att generera flera idéer på kort tid, manar till eftertanke och luckrar upp eventuellt snävt tänkande

### Genomförande

1. Be deltagarna enskilt att:
  - Skriva upp alla **PLUS** de kommer på med ...
  - Skriva upp alla **MINUS** de kommer på med...
  - Skriva upp det som är **INTRESSANT** med...
2. Låt deltagarna, i grupper om 3-4 jämföra sina listor, och göra nya listor som innehåller allt de kommit på.
3. Dokumentera vad som kommit fram som PLUS, MINUS och INTRESSANT på blädderblock.
4. Diskutera följande:
  - Hur ska vi göra
  - Vad vill vi slå vakt om
  - Vad är bra
  - Vad vill vi ändra på av det som var minus
  - Hur kan det göras

### Tid

20–30 minuter

### Tänk på

För att få igång gruppen är det bra att göra en kul uppvärmningsövning först, t ex ”Det har bestämts att det bara är tillåtet med kalla drycker på arbetsplatserna”.