

Metod för att bearbeta

Ögonblicklig repris

Beskrivning

I ögonblicklig repris får gruppen, parvis möjlighet att reflektera, repetera och förstärka det egna lärandet.

Metoden ger deltagarna nya infallsvinklar och tränar uppfattningsförmåga och koncentrationsförmåga.

Genomförande

1. Dela in deltagarna i par. Den ena i paret får rollen att vara A och den andra får vara B.
2. Ge följande instruktion:
 - A har till uppgift att hjälpa B att beskriva en händelse, t ex ett pass i en utbildning. A får ta hjälp av frågorna vad hände, vad såg du, vad hörde du, vad upplevde du.
 - B har till uppgift att beskriva den valda händelsen för A. Beskrivningen ska vara så levande och detaljrik som möjligt.
3. Tala om vilken händelse som ska beskrivas.
4. Bryt efter 3–5 min och byt roller.

Mötesredskap

Klocka

Tid

5–10 minuter

Variant

Metoden kan användas som start och presentationsmetod vid utbildning. Låt paren berätta om t ex sin morgon innan de kom till utbildningen. Låt sedan paren presentera varandra laget runt.