



Metod för värdering

Heta stolen

Beskrivning

Heta stolen kan fungera som uppvärmning inför ett pass, eller helt enkelt som en energikick när deltagarna behöver röra på sig. Det är en metod som lämpar sig för att ta reda på vilka åsikter som finns i en grupp, och diskussioner som uppstår kan följas upp senare. Börja gärna med några påståenden som inte är värdeladdade t ex sommaren är bättre än vintern, eller bananer är godare än äpplen.

Förberedelse

Tänk ut 10-15 påståenden som gör att deltagarna kommer att behöva ta ställning och visa sin åsikt. Behöver du uppslag hittar du lämpliga frågor i Visions värderingskortlekar.

Genomförande

Placera deltagarna på stolar i en ring. Poängtera att inget svar är mer rätt än något annat, man får tycka vad man vill, men ska lyssna på de andras argument och synsätt. Du som ledare ska förhålla dig neutral under hela övningen.

Läs upp ett påstående. Om man instämmer i påståendet ska man resa sig upp och byta stol med någon annan som också instämmer. Genom att sitta kvar på stolen så markerar deltagarna att de inte instämmer i påståendet. Se till att det finns en extra stol som man kan flytta till även om man är ensam om att instämna.

Vid varje påstående ger du några i gruppen tillfälle att motivera varför de gick respektive satt kvar. Som ledare försöker du fördela ordet jämnt, se till att alla kommer till tals och förhindra att två personer börjar debattera.

Variant

Metoden kan användas även om man inte sitter i ring, eller om gruppen är mycket stor. Läs upp påstående för påstående och alla som håller med, visar det genom att ställa sig upp. Den som är oenig sitter kvar. Man måste bestämma sig: antingen stå upp eller sitta ned, det finns inget mellanläge.



Fiska här och där efter motiveringar och fungera som ordfördelare när diskussionerna blossar upp.

Lägg märke till att den här samtalsformen inte premierar de mest verbala – alla är lika bra på att stå och sitta. Men det är viktigt att respektera ringen, sammanslutningen. Den skapar fokus, koncentration och lust att motivera sig.