

# Metod för att bearbeta

## Fokusgrupp

### Beskrivning

I en fokusgrupp fokuserar en grupp människor på en och samma fråga. Deltagarna deltar aktivt genom att ge sina synpunkter och värderingar. Fokusgrupper används för att mäta kvalitet, ta fram en enkät, göra attitydundersökningar, definiera nyckelbegrepp, precisera utgångsläget och sätta realistiska mål.

### Förberedelse

Formulera en frågeställning att ha i fokus. T ex ”Hur får vi flera att delta i det fackliga arbetet?” eller ”Hur ska vi arbeta för att få fler medlemmar i Vision”?

### Genomförande

1. Informera deltagarna om de olika stegen i genomförandet och din egen roll som är att underlätta processen. Informera deltagarna om de tre spelreglerna:
  - Inga idéer är fel
  - Ingen uppfattning är mer rätt än någon annan
  - Deltagarna behöver inte vara överens
2. Brainstorma kring temat i mindre grupper, en i varje grupp antecknar samtliga idéer som kommer upp. Ex på frågeställning till temat kan vara ”vilka faktorer är viktiga för att...”
3. Under tiden som deltagarna arbetar skriver du ”Det är viktigt att” på whiteboardtavla/blädderblock. När brainstormingen är avslutad, redovisar grupperna vilka faktorer de kommit på. Skriv dessa på tavlan, formulerade som enkla meningar och positiva påståenden.
4. Låt alla deltagarna prioritera, genom att markera med ”X” framför en tredjedel av de för henne/honom viktigaste faktorerna (dvs. om det är 30 faktorer får varje deltagare välja ut och markera tio).
5. Deltagarna gör individuellt en bedömning av hur det ser ut idag genom att sätta en siffra på en skala 1-5 vid var och en av de förkryssade faktorerna. 1 = stämmer inte alls, 5 = stämmer helt.

6. Deltagarna reflekterar först själva, sedan i par och sist i smågrupper över resultatet och redovisar sedan i storgrupp sina reflektioner.

Avsluta med att tillsammans samtala

- Är de faktorer vi anser som viktigast uppfyllda?
- Om inte, vad gör vi för att uppfylla/genomföra dem?

### **Mötesredskap**

Whiteboard eller blädderblock, pennor och klocka. Material för anteckningar till varje smågrupp.

### **Tid**

60–90 minuter