

# Metod för att involvera

## Dilemma

### Beskrivning

Ordet dilemma betyder en fråga som är svår att besvara eller ett val som är svårt att göra, därför att alla valmöjligheter är lika dåliga, eller bra. Dilemman, eller dilemmasagor är roliga, spännande och kluriga, men framför allt annorlunda. När sagan är slut, är det meningen att gruppen ska tänka efter, diskutera, argumentera och försöka leta sig fram till det rätta svaret.

### Förberedelse

Ta fram texten som du ska använda. Du hittar några dilemman i Visions övningsbank eller använd boken "Regnbågens fånge" av Janne Lundström. Visions tidning för socialarbetare, Social Qrage har också tagit fram dilemman med koppling till social verksamhet, dessa hittar du på [www.sq.nu](http://www.sq.nu)

### Genomförande

1. Läs berättelsen
2. Låt deltagarna reflektera ett litet ögonblick över hur de själva vill svara på den avslutande frågan.
3. Släpp dialogen fri! Uppmuntra deltagarna till att lyssna på varandras reflektioner och argument.

### Tänk på

I dilemman finns inget rätt svar, så din grupp kommer säkert inte att komma överens om det som är "det rätta".

### Variant

Om gruppen är stor, över 6-8 personer, dela gärna in dem i grupper om 4 personer.