

Metod bildkort

Beskrivning

Används för att underlätta att uttrycka sig med hjälp av bilder. Övningen kan användas för att lära känna varandra eller för att beskriva en känsla eller upplevelse. När man använder bilder ger det oftast associationer som gör att man berättar andra saker än utan koppling till en bild.

Förberedelse

Lägg ut alla bilderna i dubbla rader i en stor cirkel på golvet. Tänk på att gruppen ska kunna röra sig runt cirkeln och titta på bilderna.

Genomförande

1. Alla deltagare får välja en bild som beskriver deltagarens tankar. Låt bilden ligga kvar ifall det är någon annan som vill använda samma bild. Gå laget runt, alla visar upp den bild man valt och berättar något om sig själva eller upplevelsen utifrån vald bild.
2. Avsluta genom att berätta om din valda bild. Återkoppla till gruppen genom att tacka för att de låtit övriga få ta del av tankar och funderingar.

Mötesredskap

Bildkort, klocka

Tid

5 min presentation av övningen och val av bildkort.
Ca 1-2 min per deltagare för presentationen

Tänk på

Det kan finnas en ovana att prata till en bild hos personer. Då kan du ge ett exempel. Denna övning passar både i grupper som känner varandra och i grupper som inte känner varandra.

Varianter

Låt deltagarna ta två kort för att utvärdera ett avsnitt eller en dag. Till exempel "Vilket kort beskriver vad du tyckte var mest intressant med dagen" och "Vilket kort beskriver hur du känner dig just nu". Tänk på att var och en ska formulera med ord i 1 – 2 min varför man valt kortet/n. Du kan också använda bildkortet för att ta reda på gruppens förväntningar.